



HOCKEYBLADET

NÄRPIÖN KRAFT HOCKEY JÄÄKIEKKOLEHTI

2020

HOCKEYKARNEVALEN

Närpes/Närpiö 9-11.4.2021



LÄS OM

Kost som lyfter
din träning

ÅRETS
SPELARPROFILER

Maris Dilevka & Meri Haaranoja

LAGEN | SPELARNÄ | INTERVJUERNÄ | NYHETERNÄ



INNEHÅLL

- 3 Ledaren
- 4 Kraft Hockey Vision
- 5 Hockeyskolan
- 7 U 08/09
- 9 U 11
- 11 U 12
- 13 U 13
- 15 U 14
- 17 U 17
- 19 U 19
- 21 A-laget
- 22 A-laget spelarbilder
- 24 Hockeylinjen
- 25 Maris Dilevka
- 26 Peetu Koponen
- 27 Meri Haaranaja
- 28 Kost som lyfter träningen
- 30 Robert Salo
- 31 För 25 år sedan

FOTON: EDLA PETERSSON

PÄÄKIRJOITUS

Erilainen vuosi

VIIME VUONNA TÄTÄ pääkirjoitusta kirjoittaessani olin onnellisesti epätietoinen siitä, että pandemia kolkutti ovea. Tilanne keväällä oli hyvin epätodellinen enkä voinut kuvitella miten äkillisesti jääkiekkokausi tulisi loppumaan. Meillä oli hallituksen kokous torstaina 12. maaliskuuta ja odotimme jääkiekkoliiton ohjeistusta. Illalla myöhään tuli liitolta ohje, että kauden sarjatoiminta lopetetaan heti. Hallitus päätti muutaman päivän sisällä, että harjoitukset keskeytetään ja jäähalli suljetaan. Viikkoa myöhemmin Suomessa vallitsi poikkeusolosuhteet. Luulen, että monella – itselläni mukaan lukien – oli tyhjä tunne. Harjoituksia, pelejä, naurua ja kannustushuutoja pullollaan oleva jäähalli oli yhtäkkiä hiljainen ja tyhjä.

UUSI KIEKKOKAUSI ON alkanut ja meneillään olevan pandemian rajoituksista huolimatta, uusien lasten ja nuorten houkuttelevuus jääkiekon pariin on alkanut kuten myös jo aktiivisten pelaajien urheilun harjoittamisen mahdollistaminen. Sarja aloitettiin syyskuussa ja joukkueet pääsivät hyvin vauhtiin, mutta koska tartuntojen määrä kasvoi Pohjanmaalla lokakuussa kaikki ottelut keskeytettiin ja harjoitustoimintaa rajoitettiin. Marraskuun alussa kun kirjoitan tätä pääkirjoitusta toivomme palavamme normaaleihin harjoitusryhmiin ja jatkavamme ottelutoimintaa. Leijona kiekkokoulu – jääkiekkokoulu kaikkein nuorimmille lapsille – ei ole vielä voinut aloittaa toimintaansa.

TAUOLLA OLEVA TOIMINTA tarkoittaa myös pienempiä tuloja koska meillä ei ole otteluissa sisäänpääsystä maksavaa ja makkaraa ja kahvia ostavaa yleisöä. Haluan osoittaa Sinulle Hockeybladet:ia lukevalle jääkiekon ystävälle vetoomuksen: Tue meidän toimintaamme kaikin tavoin, esimerkiksi ostamalla vessapaperia tai suklaapalloja.

LOPUKSI HALUAN OSOITTAA ison KIITOKSEN kaikille taloudellista tukea antaville ja siten meidän toimintaamme mahdollistaville mainostajille ja sponsoreille. Toivotan kaikille hyvää jääkiekkokautta ja toivon että nähdään kohta Halliksessa!

PESKÄÄ KÄDET, PITÄKÄÄ ETÄISYYTTÄ JA PYSYKÄÄ TERVEINÄ!

JOHANNA SMITH – puheenjohtaja

NYCKELPERSONER Ordförande

Johanna Smith
Tel. 041-465 1094
johanna.smith@boxen.fi

Istider Hallis

Bengt Nordgren
Tel. 050-313 8692
bengt.nordgren@boxen.fi

Vaktmästare

Ulf Hellman
Tel. 0400-264 165
Erik Wikström
Tel. 0400-953 958

Utgivare: Närpes Kraft
ishockeyförening r.f.

Upplaga: 8500 ex

Ombrytning: Kustmedia Ab Oy

Pärmbild: Pia Hoppa

Lagfoton: Pia Hoppa

Tryckeri: KTMP 2020





Ett annorlunda år

DÅ JAG SKREV ledaren ifjol var jag lyckligt omedveten om att en pandemi var på kommande. Ännu i våras var det väldigt överklagt och jag kunde inte föreställa mig hur abrupt hockeysäsongen faktiskt skulle avslutas. Vi hade styrelsemöte torsdagen den 12 mars och väntade på direktiv från hockeyförbundet. Sent på kvällen kom direktiv från förbundet att serieverksamheten avslutas för denna säsong med omedelbar verkan. Styrelsen beslöt inom de närmaste dagarna efter det att träningsarna pausas och att ishallen stängs. Veckan efter befann sig Finland i ett undantagstillstånd. Jag tror att många andra liksom jag hade en känsla av tomhet och vakuum. Ishallen som varit fylld av liv med träningar, spel, skratt och hejarop stod plötsligt helt tyst och tom.

EN NY HOCKEYSÄSONG har nu inletts och trots restriktionerna på grund av den ännu pågående pandemin, också arbetet med att locka fler barn och ungdomar till ishockeyn samt att ge de redan aktiva en möjlighet att utöva sin sport. I september inleddes serien och lagen hann komma bra igång med matcherna, men på grund av ett stigande antal smittade i Österbotten i oktober pausades matcherna och träningsverksamheten begränsades. I början av november då denna ledare skrivs, hoppas vi kunna återgå till att träna i fullt stora grupper och återuppta matchverksamheten. Lejon hockeyskolan, som riktar sig till de allra yngsta barnen har heller inte kunnat inledas ännu.

EN PAUSAD VERKSAMHET betyder också minskade intäkter i och med att vi inte har någon publik som går på match och betalar inträde eller köper korb och kaffe. Jag vill rikta en vädjan till Dig som läser Hockeybladet att stöda vår verksamhet på alla sätt Du kan, till exempel genom att köpa WC-papper och chokladbollar.

TILL SIST VILL jag rikta ett stort TACK till alla annonsörer och sponsorer som bidrar med ekonomiskt stöd och möjliggör vår verksamhet. Jag önskar alla en lyckad hockeysäsong och hoppas att vi snart kan ses i Hallis!

TVÄTTA HÄNDERNA, HÅLL AVSTÅND OCH HÅLLS FRISK!

JOHANNA SMITH – ordförande



JOHANNA SMITH
ordförande /puheenjohtaja

Kraft Hockey vision 2025

LEJON SKRIDSKOSKOLAN

Kraft hockey ordnar skridsko-skolan för barn i åldern 10 år och yngre. Skridskoskolan är under träningarna indelad i olika åldersgrupper.

MÅL:

- skapa en förenande känsla kring ishockey för barn och deras föräldrar
- skapa en lekfull verksamhet där alla kan vara med efter sin förmåga
- alla som vill får vara med



ISHOCKEY FÖR BARN

Med ishockey för barn menar vi upp till och med 13 års ålder.

MÅL:

- ge ett livslångt intresse för hockey
- ge plats åt alla som vill vara med
- verka för att flera flickor och pojkar börjar med hockey
- uppmuntra allsidigt idrottande samt samarbeta med både andra idrotter och skolan
- anpassas, bedrivs och organiseras efter barnets mognad och villkor
- bedrivs så att leken betonas och individen känner glädje och gemenskap
- anpassa spelet (regler, utrustning och spelplan) till barnets ålder och utveckling
- lära barnen att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel, fostran, etik och moral, god laganda och att leva sunt

ISHOCKEY FÖR UNGDOM

Med ishockey för ungdom menar vi åldrarna 13 till 20 år.

MÅL:

- utforma tävlingsverksamheten så att den stimulerar individen till kvalitativ och långsiktig träning
- ta stor hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt
- uppmuntra till goda resultat i skolan
- ge spelarna möjlighet att kombinera en elitsatsning med studierna på andra stadiet (ishockeygymnasium och yrkesskolor)
- utveckla idrottens etiska regler. Spelare, ledare, funktionärer och övriga skall aktivt arbeta för att motverka bruket av dopning och andra typer av fusk samt diskutera de etiska gränserna
- verka för att ungdomar får bra kost- och friskvårdsskunkap

Kraft Hockey visio 2025

LEIJONA-KIEKKOKOULU

Kraft hockey järjestää kiekkokoulun lapsille ikäluokassa 10 vuotta ja sitä nuoremmille. Kiekkokoulu on jaettu eri harjoitteluryhmään ikäluokan mukaisesti.

TAVOITTEET:

- Luoda yhteinen tunne ja tuntuma jääkiekkoa kohtaan, sekä lasten että heidän vanhempiansa keskuudessa
- Luoda leikkimielisen toiminta johon kaikki voivat osallistua omien kykijensä mukaisesti
- Kaikki jotka haluavat olla mukana voivat osallistua



LASTEN JÄÄKIEKKO

tarkoittaa lasten jääkiekkoa aina 13 ikävuoteen saakka.

TAVOITTEET:

- Luoda elinikäinen kiinnostus jääkiekkoa kohtaan
- Antaa kaikille mahdollisuuden osallistua
- Myötävaikuttaa jääkiekkoharrastukseen sekä yhteistyöhön muihin lajeihin ja kouluun
- Sovitetaan, suoritetaan ja organisoidaan lapsen oman kehityksen ja ehtojen mukaisesti
- Suoritetaan siten että leikkimielisyys korostuu ja että lapsi tuntee iloa ja yhteenkuuluvuutta
- Sovittaa pelin (säännöt, varusteet ja pelikenttä) lapsen iän ja kehityksen mukaisesti
- Opettaa lapsen ottamaan huomioon muut kaverit ja johtajat ja oppia reilun pelin, kasvatuksen, etiikan ja moraalien, hyvän joukkuehengen ja terveiden elämäntapojen arvoja

NUORTEN JÄÄKIEKKO

Nuorten jääkiekolla tarkoitetaan 13 - 20 vuotiaisten jääkiekkoa.

TAVOITTEET:

- Muokata kilpailutoimintaa siten että se kannustaa yksilöä laadulliseen ja pitkäjänteiseen harjoitteluun
- Ottaa suurta huomiota nuorison fyysiseen, henkiseen ja sosiaaliseen eri asteiseen kehitykseen
- Kannustaa hyviin opiskelutuloksiin kouluissa
- Antaa mahdollisuuden pelaajille yhdistää panostus huippu-urheiluun toisen asteen opiskeluihin (jääkiekkolukiot ja ammattikoulut)
- Kehittää urheilun eettisiä sääntöjä pelaajien, johtajien, toimitsijoiden ja muiden keskuudessa sekä aktiivinen työ dopingin ja muun sääntövastaisen toiminnan estämiseksi
- Edesauttaa nuorten ruokavalio ja terveystietämystä

Uppskjuten jubileumsfest

Det var tänkt att Kraft Hockey skulle fira 50-års jubileum i höst, men det har inte känts bra att fira under restriktioner och hot om smittspridning. Under rådande förhållanden har vi beslutat skjuta upp festen till nästa säsong. Vi är optimistiska och tror att viruset ska vara övervunnet då.

TEXT: ERIK SUND

DET VAR 1970 som Raimo Brax kallades till Närpes för att hålla den första kursen i ishockey. Raimo Brax var tillsammans med Bengt Österholm på den tiden de klarast lysande stjärnorna i Vasa Sports lag och han var säkert en attraktion.

Kursen hölls på Mosebacke-skolans is, som fanns direkt väster om nuvarande simhallen på parkeringsplatsen och norrut. Detta var bara en isbana och någon rink fanns inte i begynnelsen. Intresserade fanns det men det

var inte många, om ens någon, som hade en hel hockeyutrustning. Det var mycket som skulle skaffas när man började från noll. Målburar, matchskjortor, målvaktsutrustning för att nämna något bland allt som måste finnas innan man kom igång. Talkojobbarna började dock engageras och projekt pengar söktes och så småningom reste sig en rink och den första matchen kunde spelas 1973. Bjarne Nybond skrev utförligt om detta i sin historik från de första 25 åren "Fram till Hallis".

Efter de första stapplande stegen i början på 70-talet hade Kraft Hockey en stabil utveckling och tillväxt och höjde nivån på ishockeyn med hjälp av förstärkningar från grannarna. Kristinestad, Teuva och Vasa bidrog och förstås utvecklades också egna spelare.

Under 80-talet var det dags för nästa stora steg och det jobbades under mångåriga ordföranden Olav Storgårds ledning frenetiskt för att åstadkomma en ishall. Också då var det ont om pengar och det blev en uppdelning i skede 1 och 2. Skede 1 var byggandet av en konstisbana, som förverkligades 1988. Skede 2 var att få tak över och hallen byggdes 1995. Närpes Stad satsade största delen av pengarna i projektet och i fullmäktige blev det en hård strid mellan "för" och "emot". Majoriteten av



fullmäktige var i omröstningen "för" och hallen kunde byggas, och det är vi glada för idag.

Till råga på allt fyller moderföreningen IF Kraft 90 år. Föreningen grundades 1930 och under det namnet verkade de olika idrotterna organiserade i sektioner fram till 1998. Då grundades skilda föreningar för varje idrottsform, och i allas namn ingår Kraft. Moderföreningen har ingen idrottsverksamhet utan fungerar som samarbets- och takorganisation för dotterföreningarna.

Vi tänkte alltså fira trippeljubileum: Moder-Kraft firar 90 år, ishockeyverksamheten 50 år och Hallis 25 år. Så blev det inte av känd anledning, men vi tar ny fart och försöker på nytt när tillfälle ges. Vi ger oss inte. ●

HOCKEYSKOLAN

Kraft hockeyskola handlar om att ha kul, öva på skridskoåkning och spela hockey.

VI SAMLAS EN GÅNG i veckan med barn från 3-10 år som är intresserade av rörliga övningar, lekar och spel på isen. Vi övar också på grekiska tekniska övningar som puckhantering och klubbteknik. Kom med och prova!

Denna säsong har restriktionerna flyttat på starten för hockeyskolan. Förra säsongen var vi jättemånga deltagare. Vi hoppas att verksamheten snart får fortsätta som tidigare och att barnen får ha kul på isen igen!

I hockeyskolan tränar vi i mindre grupper på olika stationer så det blir så mångsidigt som möjligt, med tyngdpunkten på skridskoåkning och olika spel. Vi har även en skild grupp där nybörjare och de yngre kan öva på skridskoåkning och komma igång. Skridskoåkning och hockey utvecklar mycket balanssinnet och koordinationen och är en mångsidig träningsform. Vi stävar till att ge en bra grund till eventuellt fortsatt idrotts och hockeyintresse hos barnen, och därmed utveckla färdigheterna så att det är lättare att te.x fortsätta spela i juniorlagen. Alla barn ges möjlighet att utvecklas i egen takt.

Efter hockeyskolan och även under säsongen finns det möjlighet att börja spela i ett juniorlag enligt egen ålder. Målet är att så ofta som möjligt starta nya juniorlag. Förra säsongen startades ett lag för -12 och -13 födda. ●

KIEKKOKOULU

Kraft kiekkokoulu sisältää hauskanpitoa jäällä, luistelua ja kiekkoilua.

KIEKKOKOULU ON KERRAN VIIKOSSA 3-10 vuotiaille liikunnallisista leikeistä, harjoituksista ja peleistä kiinnostuneille. Kiekkokoulu sisältää myös lajitekniikkaharjoituksia, kuten kiekon- ja mailanhallintaa. Kaikki mukaan kokeilemaan!

Tällä kaudella on kokoontumisrajoitukset haitanneet kiekkokoulun aloitusta. Viime kaudella oli todella monta kiekkokoululaista. Toivomme että saamme pian jatkaa toimintaa normaalisti jotta lapset pääsevät taas jälle pitämään hauskaa.

Harjoittelemme pienemmissä ryhmissä ja kierrämme eri rasteilla. Painopiste on luistelussa ja erilaisissa peleissä. Meillä on myös ryhmä aloittelijoille ja nuorimmille. Siinä pääsee hyvin alkuun, tutustellaan ja harjoitellaan luistelua.

Luistelu kehittää lasten tasapainoa, koordinaatiota ja on monipuolista liikuntaa. Pyrimme opettamaan hyvät perustaidot ja innostaa jatkuvaan monipuoliseen liikuntaan ja että esim. siirtyminen juniorijoukkueisiin olisi helppoa. Kaikille annetaan mahdollisuus kehittyä omaan tahtiin. Kiekkokoulun jälkeen ja myös kauden aikana on mahdollista siirtyä juniorijoukkueisiin omaan ikäluokkaan. Taavoitteena on perustaa uusia juniorijoukkueita mahdollisimman usein. Edellisellä kaudella perustettiin joukkue -12 ja -13 syntyneille. ●





Ab AGRO-YTMEK Oy

0500-294158
www.agroymek.fi

Slitstarka kläder
& skor för
yrkes- & hobbybruk

FRISTADS
TRANEMO
ejendals

BLÄKLÄDER
Sievi

AQUATEX
TVÄTTERI - PESULA

Högback Industrivägen 12 • öppet: må-fre 9-17
Tfn 224 2626 eller 050 364 3636

Vatten-
tvätt
Kemtvätt
Matttvätt

**DAGS ATT
BESIKTA
BILEN?**



Ab Autoinspect Närpes Oy

BILBESIKTNING I NÄRPES
Boka tid tel. 06-224 3738



**INHEMSK, TRYGG & SÄKER
LYFTDÖRRSLEVERANTÖR**
**Garage- & halldörrar
Vikportar
Automatik & Service**

Algotsvägen 9, 64200 NÄRPES
06 2258 230 • 050 3310 934
www.bemasystem.fi info@bemasystem.fi

BEMA SYSTEM

DÄCKMARKET
NÄRPES

**EN LOKAL HANDLARE
NÄRA DIG**

Gislaved

Continental

Däck  Rengas

CLIMA



KONTROLL

**MÅLNING, TAPETSERING
OCH PLATTSÄTTNING**





F:MA DAN

SYDHOLM

044 324 6202

Bistro
CAFÉ & CATERING

DAGENS LUNCH
samt Café, fest & Catering
enligt beställning
- Välkommen in!

045 6918016

Algotsvägen 2, Närpes • bistrocafe.fi

BOTNIA BOLT
Skruvartiklar för varje ändamål!

Fastening
Fästelement för industri och bygg, verktyg och tillbehör

Machining
Cnc bearbetning och montering

Forming
Kallformning

Kristinestad
Bultvägen 10-12
64100 Kristinestad
Tel. 024 8090 200
info@botniabolt.fi

Vasa
Mjölånregatan 5-7
65100 Vasa
Tel. 024 8090 227
vaasa@botniabolt.fi

Jakobstad
Industrivägen 1
68600 Jakobstad
Tel. 024 8090 222
pietarsaari@botniabolt.fi

www.botniabolt.fi

**PLASTBLOCKHUS FÖR
SALLADS- OCH BLOMSTERODLINGAR**

**Omfattande sortiment av
odlingstillbehör och växthusteknik**

Haifa växthusgödsel

Cultilene och Novarbo odlingsunderlag

Full-LED och LED/HPS hybridbelysning

Biologisk bekämpning

Berners bekämpningsmedel

**SM5 växthusplast, plexiglas,
polykarbonat och växthusglas**

Toyota eltruckar och pumpkärror

010 3210 710 | INFO@STEELMARK.FI | STEELMARK.FI

steelmark



U 08/09

SPELARE | PELAAJAT

Anton Sjögård
Tuomas Kaleva
Sulo Tamsi
Lucas Lindberg
Gustav Wikman
Jalmari Suksi
Aapo Laitala
Edvin Bärnlund
Melvin Böling
Vidar Dahlbäck
Henry Rantakoski
Kevin Skogman
Milo Lång
Eemi Jokiranta
Alfred Öhman
Milo Mattfolk
Theo Vesterlund
Konsta Mäntymäki
Carl Nybacka

Huvudtränare/Pävalmentajat:

Mathias Lindberg, Mika Böling,
Fredrik Dahlbäck

Hjälptränare/Apuvalmentajat:

Eero Tamsi, Patrik Vesterlund,
Janne Mattfolk

Lagledare/Joukkueenjohtaja:

Kari Rantakoski

Kassör/Rahastonhoitaja:

Jenny Vesterlund

Materialansv./Huoltaja:

Mauri Mäntylä

Café+Städ/Kahvila+Siivous:

Johanna Skogman, Malin Dahlvik

Första Hjälp/Ensiapu:

Stina Bärnlund, Mika Laitala,
Johanna Skogman

Försäljningsansv./Myyntivast:

Anne Sjögård

Klädansvarig/Vaatevastaava:

Jenny Bjöndahl-Öhman

ÅRETS U-8/9 LAGET med spelare födda 2012-13 är inne på sin andra säsong tillsammans. I nuläget har laget 19 spelare och spelarna kommer från Närpes och kommuner och städer runt omkring Närpes.

Det tränas två gånger/vecka, och träningarna är tvåspråkiga. Träningarna är roliga och lekfulla, spelarna förbättrar sin skridskoteknik och övar småspel.

Under säsongen spelas också några hemma- och bortaturneringar mot lag från Seinäjoki, Alajärvi och Vasa. I nuläget har Covid -19 satt stopp för alla turneringar, men i den här åldern är turneringar inte det viktigaste. Spelarna är glada så länge de får träffa kompisarna på isen och vi skall hoppas att de får göra det säsongen till slut.

KARI RANTAKOSKI
– Lagledare

VI TACKAR VÅRA SPONSORER. KIITÄMME SPONSOIREITAMME:

Oy Rackman Ab, Rönnholms blommor,
Matti Tamsi Oy, Nygårds Ur & Guld Ab,
Länsirannikon Ilmastointi Oy, Ravinto-
la Jungman, Oy Gastrina Ab, Cebotec
Oy, Din Hjälp Ab, Sydbottens Andels-
bank, Kas-Telineet Oy, Teuvan mökki
ja sorvituote Oy, Oy Linima Wood Ab,
Bilverkstad - Autokorjaamo Stefan Dahl,
LokalTapiola Österbotten.

JOUKKUEEN TOINEN TOIMINTAVUO-

SI on käynnissä. 16 kappaletta 2012-2013 syntyneet nuoret pelaajat tulevat ympäri suupohjaa. Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa. Koska pelaajat ovat sekä ruotsin että suomenkielisiä joutuvat valmentajatkin valmentamaan kahdella eri kielellä. Sekä lapset että vanhemmat oppivat vierasta kieltä. Harjoitukset ovat hauskoja ja leikkimielisiä joissa pelaajat oppivat luis-
telutaitoja ja oppivat jääkiekon alkeet.

Kauden aikana pelataan koti-turnauksia ja vieraspeli-turnauksia, esim Seinäjo-
ki, Vaasa, ja Alajärvi. Korona-virus on aiheuttanut ongelmia turnauksien järjestä-
misessä, joitakin turnauksia on siirretty eteenpäin ja tulevaisuuden pelit ovat kysymysmerkkejä. Tämän ikäisille nuorille pelaajille kaveriporukka ja jääaika on tärkeämpää kun turnaukset.

KARI RANTAKOSKI
– Joukkueenjohtaja

Besiktungsstation i Övermark

i anslutning till Röö's Verkstad
Vi besiktar alla fordon under 3500 kg

Pris från 45 €



Boka tid via nätet,
ring eller skicka e-post
www.cpt.fi • info@cpt.fi
050-307 8098

Källmossvägen 109, Övermark

- TRAKTOR & TRÖSKSERVICE/REPARATIONER
- LANTBRUKSMASKINREPARATIONER
- HYDRAULSLANGSERVICE
- LUFTKONDITIONERINGSSERVICE

ANDERS 0500 884475

anders.backholm@multi.fi

- KROCKSKADEREPARATIONER
- LACKERING
- VINDRUTEBYTEN
- BÄRGNINGSBIL

PATRIC 0500 761092

patric.backholm@multi.fi

BILBÄRGNING 050 4959888



- ☐ Gardiner
- ☐ Lucknät/Insektsnät
- ☐ Dimmsystem
- ☐ Fastbränsle-, gas- och oljepannor
- ☐ Olje- och gasbrännare
- ☐ Kompletta värmecentraler för olja, gas eller fastbränsle
- ☐ Ackumulatortankar
- ☐ CO₂-system

Ta kontakt för mer info!

OY ECOMONT AB
www.ecomont.fi
TEL. 0400-662154 , 050-3787698



Tfn 06-2241 809
www.pizzeriacasa.fi

Energia Suomi
MYNNÄ

Bisnesenergiaa ➔
kestävään tulevaisuuteen

Energi ➔
för hållbar framtid

www.eezy.fi

**HENKILÖSTÖ-
PALVELUT
PERSONALTJÄNSTER**

eezy

040 1663 662
Närpesvägen 2, 64200 Närpes



SPELARE | PELAAJAT

Johannes Asplund
Tomas Asplund
Milton Bergkulla
Alvar Berglund
Valter Björknäs
Julia Franzén
Viktor Grankull
Elia Gull
Benjamin Ingels
Niilo Kaunisto
Emil Klåvus
Daniil Kryvulets
Leo Lärka
Oskari Niemi
Isak Pärus
Maximilian Rajasalo
Antony Rantakoski
Rasmus Rosenback
Andri Seimar
Emil Simons
Casper Strand
Veeti Takanen
Milja Takanen
Theo Thomasfolk
Elton Widberg
Niilo Yli-Hannula
Evert Öhman
Oliver Öström

Tränare/ Valmentajat:

Johnny Asplund, Sami Kaunisto

Lagledare/Joukkueenjohtajat:

Heidi Rosenback, Susanne Öström, Johanna Asplund

Kassör/Rahastonhoitaja:

Peter Klåvus, Nicklas Pärus

Materialansv./Huoltajat:

Jonas Grankull, Veli Yli-Hannula, Kennet Franzén

KRAFT HOCKEYS U11-LAG är till deltagarantalet glädjande stort med hela 28 spelare från närregionen; från Närpes, Kaskö, Kristinestad, Teuva och Bötom. Laget har nu påbörjat en ny spännande säsong i och med att spelarna för första gången ges chans att spela på stor plan. Det är säkert en helt annan känsla.

Nytt för i år är också att man inom U-11 och U-12 åldersklasserna spelar hälften av seriematcherna som småspel på 1/3 plan och hälften av matcherna på stor is. Orsaken till att man tagit småspel i bruk ligger i undersökningar man från Hockeyförbundet gjort som visar att i småspel är alla spelare mera aktiva, man utvecklar ett bättre spelöga samt att antalet skott är t.o.m. femdubbelt fler jämfört med på stor plan.

För att garantera spelarna tillräcklig speltid har vi till serien anmält två lag, Kraft Gul och Kraft Blå. Dessa lag tillhör samma gemensamma team, som vid behov hjälper varandra i seriematcher.

Tillsammans delar vi det brinnande intresset för ishockey och träffas för träning två gånger i veckan. Under våra mångsidiga träningar övar vi bl.a. skridskoteknik, puckhantering och lagspel. Målet är att utvecklas som lag samt stärka lagandan.

Alla spelar lika mycket under matcherna och vi uppmuntrar spelarna att mångsidigt utöva också andra sportgrevar. Med stort intresse följer vi lagets utveckling och hur spelarna kommer att nå framgång under säsongen. Ett stort tack till sponsorer som stöder laget!

**HEIDI ROSENBACK OCH
SUSANNE ÖSTRÖM**
– Lagledare

KRAFT HOCKEY U11-JOUKKUE on ilahduttavan iso ja meillä on 28 pelaajaa ympäri maakuntaa Närpiöstä, Kaskisista, Kristiinankaupungista, Teuvalta sekä Karijoelta. Joukkueella on käynnissä jännittävä kausi, koska pelaajat ovat päässeet ensimmäistä kertaa kokemaan ison kentän pelit. Ison kentän peleissä tunnelma on tietenkin aivan erilainen.

Ihan jokaista peliä ei vielä isolla kentällä pelata, vaan joukkue on mukana Jääkiekkoliiton uudistuksessa, jossa pienpelit tulivat osaksi U11- ja U12-ikäluokkien sarjatoimintaa. Puolet peleistä pelataan pienen kentän pelitapahtumina 3 vs. 3 kentällisinä, 1/3 kentällä sekä puolet ison kentän peleinä. Pienpeli uudistus perustuu Jääkiekkoliiton toteuttamaan tutkimukseen ja pienpelin kautta peleissä mm. jokainen pelaaja on aktiivisempi, luonnollinen pelin havainnointi kasvaa ja laukauksia on jopa 5-kertainen määrä verrattuna ison kentän peleihin.

Jotta voimme taata lapsille tarpeeksi aikaa pelikentällä, olemme muodostaneet joukkueesta kaksi peliryhmää, jotka ilmoitimme sarjaan nimillä Kraft Gul ja Kraft Blå. Nämä joukkueet muodostavat kuitenkin yhden yhtenäisen tiimin, jotka tarvittaessa auttavat toinen toisiaan myös sarjaotteluissa.

Yhdessä jaamme palavan kiinnostuksen jääkiekkoa kohtaan ja tapaamme kaksi kertaa viikossa harjoitusten merkeissä. Harjoitukset ovat monipuolisia ja harjoittemme muun muassa luistelutekniikkaa, kiekonkäsittelytaitoja sekä joukkuepeliä. Tavoitteena on kehittyä yhdessä joukkueena ja vahvistaa joukkueen yhteishenkeä.

Kaikki pelaajat yhtä paljon peleissä ja kannustamme pelaajia harrastamaan monipuolisesti myös muita urheilulajeja. Suurella mielenkiinnolla seuraamme joukkueen kehittymistä ja kuinka pelaajat tulevat edistymään kauden aikana! Suuret kiitokset joukkuetta tukeville sponsoreille!

HEIDI ROSENBACK JA SUSANNE ÖSTRÖM
– Joukkueenjohtaja

RING OSS!
JAN: 050 5611701
KAIDO: 050 4372410



**VIRKE
FÖR
ALLA
LÄGEN**

**GRANLIDENS
TRÄ**

ÖPPET:
MÅ-FRE 8.00-17.00
LÖ STÅNGT

www.granlidenstra.fi

ÖSTRALINJEN 692,
64200 YTTERMARK

**Idrottspriser
från oss**



**Nygård's
UR•GULD**

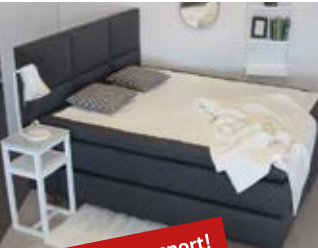
www.nygards-urguld.fi
tel 06- 2242 022

**Vetenskap till
VETSKAP**

06-347 4250
hortilab@hortilab.fi
www.hortilab.fi

Hortilab AB OY

Kvalitetssängar från oss!



Gratis hemtransport!

KK Möbler

Kuskgränden 3, 64200 Närpes, 06 2243057

**Skönhets-
salong**



**Kicki Yrjans
0408456209**

HELLE OY
www.helle.fi




De mest tillförlitliga produkterna
för pollinering och biologisk
bekämpning

Tel: 020 740 2425

FIX Lastsäkring

Snabbt, enkelt och
säkert med FIX Road
duk eller
FIX Strap
linor.



NWE www.nwe.fi
info@nwe.fi

SIMONS
INFRA-TRANSPORT

Alla sorters jordbyggnadsarbeten
• Såsom husgrunder, infrabyggnad samt miljöbyggnad.

**Stenmaterial
Transporter**

Monipuolisia maarakennustöitä
• Kuten perustuksia, infra- sekä ympäristörakentamista.

**Kiviaineet
Kuljetukset**



Terminaalitien 4, 64200 Närpes
020 7359 670, 040 0563 285
info@simonstransport.fi
www.simonstransport.fi

Industri facket



Närpes Industriarbetare rf 274

”Många unga får redan idag se sina drömmar och framtidsplaner gå i kras på grund av bristen på trygga anställningar och en utbredd arbetslöshet. En av våra viktigaste uppgifter just nu är att för dessa unga skapa sådana förutsättningar på framtidens arbetsmarknad, att alla i samhället får en rättvis möjlighet till arbete”

Peter Sjökvist
medlem i FFC:s representantskap och styrelseledamot
i Industrifacket

Bli medlem: www.industrifacket.fi

Liity jäseneksi: www.teollisuusliitto.fi

Join the union: www.industrialunion.fi

Kent-Johan Svarvar
medlem i Industrifackets svenska sektion och
ordförande för Närpes Industriarbetare rf. 274



SPELARE | PELAAJAT

31 Viljam Malm MV
6 Lucas Sidbäck
8 Willy Forsen
10 Robin Liljedal
11 Anton Sillanpää
12 Melvin Virta
17 Eirik Pettersson
40 Arvid Bärnlund
49 Albert Öhman
50 Wilhelm Österåker
63 Atte Rinteele
64 Onni Hannula

Tränare/ Valmentajat:

Niklas Öhman
Anders Malm,
Lasse Pettersson

Lagledare/Joukkueenjohtaja:

Mats Virta

Kassör/Rahastonhoitaja:

Ann-Sofi Malm

Materialare/Huolto:

Henrik Forsen,
Anders Sidbäck

Café/Kahvio:

Heidi Forsen

KRAFT HOCKEY U12 är ett lag med -09 födda spelare från olika delar av Sydösterbotten. För en del av spelarna börjar redan femte säsongen i Kraft. Vi tränar nu ca 2 gånger i veckan på is med tillhörande barmarksövningar utanför isen. På träningarna tränar vi bl.a. skridskoåkning och teknik och olika sorters spel. Spelarna uppmuntras att träna skott och klubbteknik på egen tid vilket kompletterar lagträningen.

Matcher spelar vi varje veckoslut som spelas med 3x15min. Trettio procent av matcherna spelas också som småspel tvärs över rinken med 3 mot 3. Det är ett nytt system som införts denna säsong. Det är en intressant förändring som ger intensivare spel med mera kamp och målchanser.

Laget består av livliga idrottsliga killar och många håller också på med annan idrott och aktivitet. Vi försöker hålla träningsmängden lämplig så det också finns tid för andra grenar. Vi hoppas att barnens iver för idrott hålls kvar länge. Vi har även haft lite off-seasonträning på somrarna.

Lagandan är bra och det syns i spelet och också utanför. Det är jättekul att åka buss till bortamatcher och sedan skönt att igen spela hemma i "Hallis"!

På hösten ordnades ett startläger tillsammans med U11 och U13 som gästades av en av landets bästa skridskotränare Lari Joutsenlahti. Läget var mycket skridskobetonat och gav en bra start på säsongen.

Vi är för tillfället 12 spelare i laget och det ger mycket speltid i matcherna. Vi behöver dock mera spelare och tar jättegärna emot nya spelare som vill komma och prova på hockey. Det går bra att börja närsomhelst under säsongen. Tveka inte att kontakta lagledningen!

NIKLAS ÖHMAN – Tränare

KRAFT HOCKEYN U12 JOUKKUE

koostuu -09 syntyneistä pelaajista eri puolelta Suupohjan aluetta. Monelle pelaajalle alkava kausi on jo viides Kraftin riveissä. Harjoittelemme tällä hetkellä noin 2 kertaa viikossa jäällä ja jääharjoittelun yhteydessä teemme jonkin verran oheisharjoituksia. Harjoituksissa hiotaan mm. luistelua, tekniikkaa ja harjoitellaan erilaisia pelejä. Pelaajia kannustetaan joukkueen kuin seuran puolesta myös omalla ajalla harjoittelemaan laukaisuja ja mailatekniikka, joka täydentää joukkueharjoittelua.

Otteluita pelataan joka viikonloppu, 3x15min erillä. Pelijärjestelmää on uudistettu tälle kaudelle siten, että 30 % peleistä pelataan pienpeleinä 3 vs 3 kaukalossa poikittain. Uudistus on mielenkiintoinen ja tekee pelistä intensiivisemmän, nopeamman ja tuo peliin enemmän kamppailua sekä tilanteita.

Joukkue koostuu eloisista, liikunnallisista pojista, joista iso osa harrastaa muutakin liikuntaa ja aktiviteettia. Yritämme pitää harjoitusmäärät sopivina, joka mahdollistaa myös muiden lajien harrastamisen jääkiekon rinnalla. Toivomme, että lasten innostus urheilua kohtaan säilyy pitkään ja monipuolisena.

Joukkueen yhteishenki on hyvä, joka näkyy peleissä ja pelien ulkopuolella. Erityisesti bus-simatkat vieraspeleihin ovat pelaajien mieleen, mutta toisaalta on taas mukava pelata kotona "Halliksessä".

Joukkue järjesti syksyllä ensimmäisen aloitusleirin yhteistyössä U13 ja U11 joukkueiden kanssa jonne saatiin Suomen luisteluvalmennuksen huippunimi Lari Joutsenlahti hiomaan erityisesti luistelutekniikkaa ja antamaan potkua tulevalle kaudelle.

Joukkueessa on tällä hetkellä 12 pelaajaa ja jokaiselle tulee peleissä paljon peliaikaa. Joukkueeseen mahtuu lisää pelaajia ja halukkaat ovat tervetulleita kokeilemaan jääkiekkoa kanssamme. Kokeilemaan voi tulla myös kesken kauden. Ottakaa rohkeasti yhteyttä!

NIKLAS ÖHMAN – Valmentaja

Vänd er till oss om ni behöver boka busstransport
– vi har Österbottens modernaste bussflotta,
med bussar i olika storlekar!

Angående resor till när och
fjärran så ser vi tiden an och
reser igen när det är tryggt
och säkert. Tills dess
– sköt om er och
ta hand om varandra!

Buss & Kram INGSVA



INGSVA RESOR
MATKAT

www.ingsva.fi
020 743 4520



KRISTINESTAD
KRISTIINANKAUPUNKI

Kristinestads simhall Kristiinankaupungin uimahalli

Må-Fre/Maa-Pe 15.00-20.30

Ti, To/Tii, To, Ke 6.30-9.00 / 15.00-20.30

Lö-Sö/La-Su 12.00-16.00



cittaslow

www.kristinestad.fi/simhallen

www.kristiinankaupunki.fi/uimahalli



SKOGSEXPERTER I DIN TJÄNST

Skall vi gå och se på hur din skog mår? Kom överens om ett kostnads-
fritt gårdsbesök. Vi utför också plantskogsrojningar, markberedning och
planteringar fråga mera av din kontaktperson:

VIRKESHANDEL OCH SKOGSTJÄNSTER

SÖDRA KRISTINESTAD: Kaj Träskvik t. 0500 563 399

ÖSTRA NÄRPES, TJÖCK: Ronny Westerback t. 050 917 9525

Korsnäs, Pörtom, Västra Närpes: Magnus Calrén t. 050 525 512

SKOGS- OCH NATURVÄRDSTJÄNSTER

Roger Granholm t. 0500 319 831



Metsä

METSÄ GROUP. FÖR DIN SKOGSEGENDOM.

Avfalls och slamservice Transporttjänster

Din lokala avfallstransportör

NR Närpes
Renhållning

NR-Trans

Email: info@narpesrenhallning.fi
www.narpesrenhallning.fi

Dejour 24h: 0500-562664
tel: 06-2242494



N. Simons Trans

Biblioteksvägen 17, Närpes • Tel. 040-5106723 • 040-5107350 • nsimons@tawi.fi



**HILDING®
ANDERS**



SPELARE | PELAAJAT

30 Linnea Långell (MV)
 4 Aleksandrs Cizevskis
 7 Linus Langels
 8 Fanny Lassander
 9 Elias Björk
 15 Max Björse
 25 Vincent Kummel
 27 Leo Vägar
 29 Valter Långell
 40 Rego Lassheikki
 41 Hugo Mattlar
 42 Kasper Rosenback
 43 Aukusti Pihlajaniemi
 45 Adam Simons

Tränare/ Valmentajat:

Anders Långell
 Johan Lassander

Lagledare/Joukkueenjohtaja:

Jonas Vägar

Kassör/Rahastonhoitaja:

Kati Björse
 Hanna-Leena Pihlajaniemi

Materialare/Huolto:

Joakim Mattlar
 Johan Langels

Café/Kahvio:

Marika Björk
 Camilla Eklund-Simons

Försäljning/Myynti:

Camilla Kummel

DET HÄR ÄR FEMTE säsongen för laget som i år spelar i Keskimaa U13-AA serien. Före säsongen på is drog igång på allvar i början av augusti, har laget kört sommarträningar en gång i veckan. Laget deltog också i en försäsongsturnering i Lapua. Motståndarna i turneringen var en del bekanta lag från Keskimaa-området, men också några helt nya lag från södra Finland som vi inte spelat mot tidigare. Det var en turnering med mycket jämna lag och spännande matcher, fin inledning på säsongen! Nytt för säsongen är att laget spelar 3x20 min matcher istället för 3x15 min och att det är tillåtet med tacklingar. Det är helt klart spännande, men det kräver också mer av spelarna.

Gruppen tränar tre gånger i veckan på is och med extra off-ice träningar alltid när tillfälle ges. För målvakterna finns det också möjlighet till extra målvaktsträning med Kraft Hockeys målvaktstränare och andra juniorlags målvakter. Förutom lagets egna tränare har vi också regelbundna träningar där Kraft Hockey juniortränare medverkar och genom föreningssamarbetet även med tränare från Vaasan Sport Juniorit ry.

Hoppas på att vi får spela hela säsongen utan avbrott och önskar alla en fin hockeysäsong och ett speciellt tack till alla som stöder spelarna i laget!

JONAS VÄGAR
 – Lagledare

TÄMÄ ON TÄNÄ VUONNA Keskimaa

U13-AA sarjassa pelaavan joukkueen viides kausi. Ennen varsinaisen kauden alkua elokuussa, joukkue on harjoitellut kerran viikossa kesäkuukausina. Joukkue osallistui myös alkukauden turnaukseen Lapualla. Turnauksen vastustajat olivat osittain tuttuja joukkueita Keskimaa-alueelta, mutta myös meille ihan uusia joukkueita Etelä-Suomesta. Turnaukseen osallistui hyvin tasavertaisia joukkueita ja ottelut olivat jännittäviä, hieno alku kaudelle! Tälle kaudelle on luvassa uusia asioita; pitempi peliaika 3x20 min 3x15 min sijasta ja myös taklaukset ovat sallittuja. Tämä on selvästi jännää, mutta myös vaativaa pelaajille.

Ryhmä harjoittelee jällä kolme kertaa viikossa ja ylimääräisiä oheisharjoituksia on aina kun on mahdollisuus siihen. Maalivahteille on myös mahdollisuus lisäharjoitteluun Kraft Hockey:n maalivahti-valmentajan ja muiden juniorijoukkuiden maalivahtien kanssa. Paitsi että joukkueen valmentajat vetävät harjoituksia, myös Kraft Hockey:n juniorivalmentaja ja seurayhteistyön ansiosta myös Vaasan Sport Juniorit ry:n valmentaja osallistuvat harjoituksiin.

Toivottavasti saamme pelata kauden alusta loppuun ilman keskeytyksiä ja toivotamme kaikille antoisaa lätäkäutta. Erikoiskiitos kaikille joukkuetta tukeville!

JONAS VÄGAR
 – Joukkueenjohtaja



WIKMANS AUTOSERVICE

- krockskador • bildemontering
- bilmålning • bilglas
- Även biluthyrning!



Bärgningsjour dygnet runt • Ring 0500 660 835

Wikmans Autoservice Oy Ab, Nixvägen 31, 64230 Närpes st • www.varaosahaku.fi • www.wikmans.tawi.fi • Email: wikman@tawi.fi



kesport

POP UP

NÄRPIÖ NÄRPES

NTM70 YEARS
1950-2020
THE ART OF ENGINEERING



Ölsit www.ntm.fi

Teuva 010-289 3000

NIPERE OY

Rivakka-myllyt • Rivakka-kvarn

Datasteel

Laserleikkaus • Särmäys
Laserskärning • Bockning

AS MUOVI

Ruiskupuristus
Plastik formgjutning



SPELARE | PELAAJAT

Eyolf Petterson (mv)
Saphira Uusimäki
Hannes Rantakoski
Mixu Kokkola (mv)
Leevi Häggblom
Noah Gull
Liam Frostén
Lari Kohtala
Eetu Rinteelä
Joonatan Öström
Neo Mattfolk
Santeri Rönnlund
Jan-Viking Malinen
Einari Suksi

Huvudtränare/Päävalmentajat:

Björn Gull, Sami Kokkola,
Sami Öström

Hjälptränare/Apuvalmentajat:

Kent Frostén, Bobi Malinen,
Sami Rönnlund

Lagledare/Joukkueenjohtaja:

Kari Rantakoski

Kassör/Rahastonhoitaja:

Jessica Brådsnes

Materialansv./Huoltajat:

Jukka Kohtala, Timo Rinteelä

Café+Städ/Kahvila+Siivous:

Linda Mattfolk

Första Hjälp/Ensiapu:

Josefin Uusimäki

Försäljningsansv./Myyntivast:

Jutta Tapanainen, Sami Suksi

ÅRETS U-14 LAG består av 14 spelare från Närpes, Kaskö, Teuva, Kristinestad och Bötom.

Säsongen började med ett kick-off läger som hölls i början av augusti. Träningarna kom bra igång efter det och några matcher hann spelas innan Covid -19 satte stopp. Det hann bli vinst, förlust och oavgjorda matcher.

Spelarna tränar tre gånger/ vecka och då allt är som vanligt blir det 1-2 matcher/ helg. Träningsmotivationen är för tillfället hög och spelarna har utvecklats i positiv riktning det senaste året.

Nu väntar alla spelare och föräldrar på att matcherna skall komma igång igen och är speciellt sugna på att få ta sin nästa vinst för säsongen!

KARI RANTAKOSKI

– Lagledare

VI TACKAR VÅRA SPONSORER.

KIITÄMME SPONSOIREITAMME:

Kas-Telineet Oy, Öströmin Perunatuote Oy, Granlidens trä, Amarillo-Keittiöt Oy, Pikkusiskon Grilli, Suomen Euromaster Oy, Silva Shipping Oy.

14 PELAAJAA Närpiöstä, Teuvalta, Kristiinankaupungista, Kaskisista ja Karijoelta. Muutama pelaaja vähemmän kuin viime vuonna.

Tehokkaan kick-off leirin jälkeen kausi lähti hyvin käyntiin. Ottelut olivat tasaisia ja jännittäviä - ja sitten tuli Covid-19 toinen aalto.

Nuoret pelaajat harjoittelevat 3 kertaa viikossa ja silloin kun Covid-19 ei häiritse tilannetta myös 1-2 ottelua per viikko. Harjoitus-motivaatio on korkealla ja joukkueen nopeus on kehittynyt viimekaudesta huomattavasti.

Nyt pelaajat vain odottavat koska saavat pelata seuraavan ottelun.

KARI RANTAKOSKI

– Joukkueenjohtaja



Suneye

Närpes Äggpackeri
www.suneye.fi

K Rauta
LAPPEJÄRD - LAPVÄÄRTTI
ROSENBACK
040 7112 060



Sininen Hetki

En oas vid havet i Kaskö
Restaurant,
Rökbastu och B&B
Välkommen!
www.sininenhetki.com

euronics

SOFIA EK Ab
Närpesvägen 32
Tel. 06 224 1450
må-fr 9-17, lö 10-14

C3 Perkolator Basic Eco
Sveriges mest
sållda perkolator



79,-

SERVI-TRADE
www.servitrade.fi

MAXI LASER

www.maxilaser.fi



Öströmin
Perunatuote Oy

Pakantie 12, 64440 Metsälä, p. 06 222 9586
www.ostrom.fi

Skönhet & Hälsa för alla



Örta BODEN
HÄLSOKOST

Närpesvägen 10, Närpes ☎ 06 2243766
Gilla oss på Facebook/Örtaboden

**TAPETER • MATTOR • FÄRGER • KAKEL • LAMINAT
PARKETT • BADRUM • LISTER • VERKTYG**

VI STÅR TILL TJÄNST MED

- Mattläggning
- Kakel- och klinkerarbeten
- Målning och tapetsering
- Laminat- och parketläggning
- Slipning och lackering av trä- och parkettgolv
- Maskinell flytspackling (större arbeten)

Kom ihåg hushållsavdraget!



Närpes Golv
Inredningsplanering - material & montering
Grundat 1975 • www.narpesgolv.fi

Följ oss på
Instagram Facebook

Tegelbruksvägen 6, 64200 Närpes • Tel: 0400 955317
Öppet: Må-Fre 08-17 • Lö 09-13 • www.narpesgolv.fi

Visste du att du kan logga in
i nätbanken utan nyckelkodskort?
Ta i bruk vår

IDENTIFIERINGSAPP

Appen fungerar i samma situationer
som det traditionella nyckelkodskortet.

App Store:
Säästöpankki Tunnistus

Google Play:
Sparbanken Identifiering



Närpes Sparbank
alltid vid din sida.

Närpes Sparbank Ab | 010 423 9000 | sparbanken.fi/narpes



SPELARE | PELAAJAT

Antell Alex	86
Böling Linus	10
Djupsjöbacka Benjamin	16
Ehrs Philip	3
Gull Isak	5
Haaranoja Meri	41
Kahakorpi Ramses	22
Kallio Jesperi	87
Krzyszowiec Dawid	27
Malmi Remy-Elias	44
Nordgren Lucas	21
Prinsén Laura	9
Risberg Jonathan	48
Snickars Melvin	8
Talja Topi	11
Vikström Tobias	20
Westerholm Dennis	32 MV

Tränare/ Valmentaja:

Snickars Stefan

Materialare/Huoltajat:

Antfolk Jimmy

Lagledare/Joukkueenjohtaja:

Haaranoja Nina

Kassör/Rahastonhoitaja:

Kallio Taija

KRAFTS U17 LAG består till största delen av spelare födda 2004 och 2005. Under säsongen 2020-2021 spelar laget SJL Keskimaan den lägre serien. Största delen av spelarna har varit med länge i Närpes Krafts olika lag. Spelarna kommer från olika kommuner; Närpes, Kaskö, Bötom, Teuva, Malax och Kristinestad.

Det blev en något osäker start på säsongen. Coronan förorsakade många begränsningar och verksamheten pausades ett tag. Spelarna hade ändå tillräckligt med motivation för att träna på egen hand, vilket var bekant för spelarna från sommarträningarna. Vi återvände till att träna på isen med blicken inställd på kommande matcher. Samarbetet med andra lag fungerar bra och vi har en god vi-anda i Kraft. Med det antal spelare vi har är vi tvungna att tänka på lagets bästa framom oss själva. Vi måste vara flexibla och låna spelare till varandra så att vi kan genomföra säsongens spel.

Det är en glädje att se hur vi utvecklas som lag, som enskilda spelare och lyckas. Stort tack till föräldrarna! Vi hoppas att vi kan spela säsongen till slut.

NINA HAARANOJA

– Lagledare

U17 JOUKKUE KOOSTUU pääosin 2004 ja 2005 syntyneistä pelaajista. Joukkue pelaa kaudella 2020-2021 SJL:n Keskimaan alueella alemmaa alkusarjaa. Suurin osa pelaajista on ollut pitkään mukana Närpiön Kraftissa, eri joukkueissa ja kokoonpanoissa. Pelaajien kotikuntatausta on varsin värikäs: Närpiö, Kaskinen, Karijoki, Teuva, Maalahti, Kristiinankaupunki.

Kausi lähti käyntiin vähän yskähdellen, korona toi paljon rajoituksia ja toiminta ja yhteisharjoitukset jouduttiin hetkeksi keskeyttämään. Pelaajilla riitti kuitenkin motivaatiota omatoimiseen harjoitteluun, tämä oli jo kesäharjoittelusta tuttua, ja kova halu palata jälle oli kaikilla. Palasimme jääharjoitteluun rajoitetusti ja katse on kohti tulevia pelejä. Yhteistyö muiden joukkueiden kanssa sujuu ja mielestäni meillä on hyvä yhteishenki Kraftissa. Näillä pelaajamäärillä on pakko luopua Me, myself and I ajattelusta vain oman joukkueen hyväksi, on pakko joustaa ja lainata pelaajia puolin ja toisin, että saamme pelit pelattua.

On ilo katsoa joukkueen kehitymistä, pelaajakehityksiä ja onnistumisia. Vanhemmille iso kiitos osallistumisestaan. Toivomme, että kausi saadaan vietyä loppuun.

NINA HAARANOJA

– Joukkueenjohtaja

Kun jokainen työ on terästä

Tutustu meihin / Bekanta dig med oss

ura.sulbana.fi



S U L B A N A

Kauhajoki | Seinäjoki



Träskböle Trädgård Ab

Träskbölevägen 919 | 66295 Töjby | FINLAND

Tel. +358 (0)40 540 8865 | stefan@traskboletradgard.fi

Kom till oss när ni behöver 

- Reservdelar • Verktyg • Maskiner • Hydraulik
- Husvagnar • Tillbehör och mycket annat...
- Varaosat • Työkalut • Koneet • Hydraulikka
- Matkailuvaunut • Tarvikkeet • ja paljon muuta...



**AB NÄRPES BILTILLBEHÖR
NÄRPIÖN AUTOTARVIKE OY**

Algotsvägen 1, 64200 Närpes/Närpiö
06-2200600, www.nbt.fi, email: info@nbt.fi



1599 ANNETTE VIKSTRAND OY

rennla

ELINSTALLATIONER och -PLANERING

- Elmaterial • Datanätinstallationer • Växtbelysningsinstallationer
- Luftvärmepumpar • Larm • Kameraövervakning • Solpaneler

Kontakta oss - vår yrkeskunniga personal utför jobbet snabbt och förmånligt!



Elhuset/Sähkötalo

Närpesvägen 26 • Närpes • tfn 0500 361 779
e-post: stefan@elhuset.fi • www.elhuset.fi



SPELARE | PELAAJAT

30	Pada Jonathan MV
1	Söderqvist Elias MV
35	Westerholm Joakim MV
5	Ahlskog Daniel C
99	Brännback Leo
16	Bäckström Anton
2	Haaranoja Aaro
17	Kryvulets Yahor
44	Maars Daniel
86	Nordgren Philip A
20	Nordmyr Jacob
4	Nykvist Walter
8	Pettersson Enzo
6	Smith Mattias
12	Snickars Alex A

Huvudtränare/Päervalmentajat:
Peetu Koponen

Tränare/Valmentajat:

Fys Mikaela Bäckström,
Niclas Pada, Lasse Pettersson

Lagledare/Joukkueenjohtaja:
Natascha Pettersson

Materialansv./Huoltajat:

Jan Mikael Westerholm,
Fredrik Söderqvist,
Bengt Nordgren

Reseansvarig/Matkavastaava:
Kenneth Bäckström

Kassör/Rahastonhoitaja:
Stefan Nordmyr

Städansvarig/Siivousvastaava:
Camilla Pada

Caféansvarig/Kahvilavastaava:
Monica Nykvist

Försäljningsansv./Myyntivast:
Kristina Maars

ÄNNU FÖR ETT ÅR sedan trodde vi att många av spelarna hade sitt sista junior år på gång. I och med att förbundet förnyade ungdomsserierna för säsongen 2020-21, kunde Kraft anmäla ett lag till U19 övre serien. Det har dock varit en utmaning att bygga lagen i vår lilla förening. Det är svårt att få ihop tillräckligt antal spelare. Vårt lag har 15 egna spelare. De flesta har spelat ihop i många år. Detta märks i sammanhållningen. En god sammanhållning är en bra förutsättning i ett lag. Stämningen både i omklädningsrummet och under bussresorna är munter och avslappnad. Det är lätt att stortrivs med laget!

Vi samarbetar tätt med både representationslaget och U17 laget, för att få det att gå ihop. Fyra av U17 lagets spelare, både tränare och spelare med U19, när det är möjligt. Samarbetet med representationslaget fungerar smidigt och naturligt, pga att Peetu Koponen är huvudtränare i båda lagen.

Genom besvikelser har vi lärt oss att leva med situationen som den är idag. Föregående säsong avslutades abrupt mitt i ett framgångsrikt flyt. Nu tar vi en vecka i taget, ibland en dag i taget. Laget har tränat 3-4 gånger i veckan när laget varit stabilt. När vi befann oss i värsta spridningsfasen, låg träningsansvaret hos varje enskild spelare. I skrivande stund ser laget ut att ha ett fullspäckt program fram till årsskiftet. En del veckor blir det t.o.m. tre matcher, p.g.a. att matcher flyttats. U19 laget spelar som sagt i den övre serien och möter lag från t ex Näendal och Åbo i söder och ett sammanslaget Sport/KuRy i norr.

Jag hoppas att krafterna och orken inte börjar tryta. Vad som händer efter nyår återstår att se. Att hockey är livet, tror jag vi alla är överens om! Jag vill tacka Peetu, Niclas, Lasse och Mikaela som ställer upp för laget, i vått och torrt. Ett varmt tack till alla föräldrar som sköter viktiga uppgifter och funktionerar under matcher.

Utan sponsorer skulle vi ha många fler talkotimmar att avverka. Tack alla!

NATASCHA PETERSSON – Lagledare

VIELÄ VUOSI SITTE elimimme siinä uskossa että monella meidän pelaajilla oli viimeinen juniori-vuosi meneillään. Kun jääkiekkoliitto uudisti nuorten sarjoja kaudelle 2020-21, Kraft Hockey ilmoitti joukkueen U19 ylempään sarjaan. Pienessä seurassa voi usein olla haastavaa rakentaa joukkueita, koska pelaajia ei vain ole tarpeeksi. Joukkueessa on 15 "oma" pelaajaa. Useimmat heistä ovat pelanneet yhdessä jo pitkään. Yhteenkuuluvuus on joukkueessa edellytys. Tunnelma pukukopissa ja bussimatkoilla on iloinen ja rento. Joukkueessa on helppo viihtyä!

Meillä on tiivis yhteistyö edustusjoukkueen sekä U17-joukkueen kanssa. Neljä pelaajaa U17 joukkueesta, harjoittelee ja pelaa otteluja kanssamme, mahdollisuuksien mukaan. Koska Peetu toimii valmentajana molemmissa joukkueissa, yhteistyö edustusjoukkueen kanssa sujuu hyvin ja luonnollisesti.

Pettymyksien myötä olemme oppineet elämään nykyisen tilanteen kanssa. Viime kausi loppui yhtäkkiä kesken. Nyt elämme viikko kerrallaan, joskus päivä kerrallaan. Tilanteen ollessa vakaa, joukkue treenasi 3-4 kertaa viikossa. Alueen ollessa leviämismvaiheessa, jokaisen pelaajan tuli ottaa oma vastuu treeneistä. Tällä hetkellä loppuvuosi näyttää todella kiireiseltä. Otteluiden siirryttyä, joukkueella on välillä jopa kolme ottelua viikossa. U19 joukkue pelaa siis ylempää sarjaa ja kohtaa vastustajia mm. Naantalista ja Turusta etelässä sekä Sport/KuRyn pohjoisimpana joukkueena. Toivon että puhti riittää loppuvuoden.

Se mitä uuden vuoden jälkeen tapahtuu, selviää vasta myöhemmin. Jääkiekko on elämää, siitä olemme kaikki samaa mieltä!

Lämmin kiitos valmentajille, vanhemmille sekä tukijoille!

NATASCHA PETERSSON – Joukkueenjohtaja

STRANDBERG PRODUKT AB

**Utförning av
byggnadsarbeten
samt renoveringar**

MIKA STRANDBERG
Tel: 0400-569424



*Grillen igång
varje fredag!*
Ribs, file, brölet...

**Gemytliga
bybutiker
definitivt
värda besök!**

Norrnäs Närbö
Gamla Landsvägen 6
64530 Norrnäs
☎ 06 225 2130

Nybo's
Blaxnäsavägen 16
66295 Tölby
☎ 06 364 7106

Ab Sofia Björklund Oy • 050 360 5592

SYNS I MÄNGDEN!

Vi gör reklam och tidningar
för tryck och webb.



www.kustmedia.fi
info@kustmedia.fi

KUSTMEDIA



- Service och reparationer av bilar, traktorer och övriga fordon
- OBD-test, övrig bilbesiktningsservice
- Däck- och fälgförsäljning
- Luftkonditioneringsservice
- Hydraulslangpressning
- Brännoljeförmedling
- FIXUS servicepunkt

Pörtom Bil & Traktor Öb

Velkmossvägen 4

☎ Tony: 040-56546334

☎ Rune: 0500 560 974

SILVA Shipping

100 YEARS of STEVEDORING
1920
2020

Syväsätama / Djuphamnen - 64260 Kaskinen / Kaskö
puh/tel: 0207 801 800 fax 0207 801 890
email: agency@silvashipping.com

NYHET! Dra nytta av det nya energibidraget BYT FRÅN OLJA TILL VÄRMEPUMP



VI HJÄLPER ER MED
ANSÖKNINGEN!



Thermia har en högpresterande
värmepump för varje behov.
Luft/vatten eller bergvärme.



Kuskvägen 24, 64200 Närpes • 06-224 1593 • www.narpesor.fi

BYGDENS VARUHUSET ERBJUDER DIG FÖRMÅNLIG KVALITET.

ETT BRA TAK FÖR DITT HUS

RUUKKI

more with metals

TAKPLÅT, VÄGGPLÅT,
RÄNNOR AV HÖG KVALITET
www.ruukkikoti.fi

Ett naturligt boende.
Ekologisk isolering
i skivor och lösvikt.



Värmeisolering för livet!



www.makita.se

HIKOKI
HIGH PERFORMANCE POWER TOOLS

KVALITETSVERKTYG OCH
BATTERISKRUVDRAKARE. SÄGAR.



LÅS OCH NYCKLAR

Classic och Sento
Yale kodlås

Nyckeltillverkning - Service
www.abloy.fi

KLIMATSMART BYGGANDE

ISOVER
SAINT-GOBAIN

ISOLERA VÄL, DET LÖNAR SIG
www.isover.fi



JOTUL
ger skön värme
Extrapris!
www.jotul.se



BYGGVAROR, FÄRGER, VERKTYG, MASKINER.

BYGG, MASKIN OCH VERKTYGSVARUHUSET

SAND'S Marketing



64200 NÄRPES, INDUSTRIOMRÅDET
VÄLKOMMEN TILL BYGDENS EGET VARUHUSET



HUSHÅLLSMASKINER, BYGGMATERIAL, VERKTYG
MASKINER, MÅLFÄRGER, MASKINUTHYRNING

Tel växel 347 5700
Fax 347 5701
Ole 041 4429122
Sture 050 5644387
Therese 050 3421157
Henrik 045 6121789
Jens-Magnus 0400 262504
Tony 040 5255503
sandmarketing@netikka.fi

KAS

TELINEET

Kompetens & erfarenhet



- Rådgivning
- Bokföring
- Risk- och ekonomianalys
- GR-revision
- Företagsgrundande
- Förändring av företagsform

DAMA
Consulting

Närpesvägen 19, 64200 Närpes
Tel: 0207959440
E-mail: info@dama.fi



A-LAGET 2020-2021

SPELARE | PELAAJAT

0	Mv Söderback Sebastian
1	Mv Pada Jonathan
30	Mv Prinsén Pontus
35	Mv Perus Jonas
3	Sjökvist Jonathan
4	Väglund Robin
6	Smith Mattias A
7	Petersson Victor
15	Kaas Joakim
17	Apelis Edgars
27	Hjort Max
40	Prinsén Jonatan
44	Malm Tobias
55	Ylikoski Erkkä
	H Lundell Jens
8	Wilson Jonas C
9	Snickars Kevin
10	Hammarberg Tim
11	Granborg Mathias A
12	Aleidzans Rolands
21	Dilevka Maris
24	Nordgren Philip
25	Prinsén William
26	Snickars Alex
28	Lindén Simon
87	Kuzmenkovs Arturs
91	Snickars Hampus

Huvudtränare/Päävalmentaja

Peetu Koponen

Tränare/Valmentaja

Anders Snickars

Lagledare/Joukkueenjohtaja

Jonny Ekroos

Materialare/Huoltaja

Anders Söderback, Svante Råfsbäck, Johan Söderlund

Vi siktar på mitten...

KRAFT HOCKEYS REPRESENTATIONS-LAG

har inlett sin säsong med piggt spel. Lagets unga spelare har rutin från förra säsongen i div 2, och det har märkts på spelet i inledningen. De nya förstärkningarna har satt sin prägel på anfallsspelet och laget har visat att de inte är lätta att besegra.

Under förra säsongen var det försvarsspelet som laget mest behövde förbättra. Under hösten har man tränat mycket på detaljer i försvarsspelet och förhoppningsvis kommer träningen att ge resultat. När detta skrivs har det varit matchpaus en månad och det återstår att se hur spelet löper när matchprogrammet gör en nystart.

Kraft siktar på en placering i mitten av tabellen. Det betyder att vi ska ha minst tre lag efter oss när serien är avslutad. Då är också en play-off plats garanterad, och det ger en fin avslutning på säsongen. Att avsluta matchsäsongen med några "vinna eller förlor" matcher känns alltid bra för spelarna.

Sedan finns också "corona-risken". I värsta fall kan det gå så tokigt att serien inte kan spelas till slut, men även här är vi optimister och hoppas på en nästan normal vårsäsong.

ERIK SUND

Tähtäämme sarjataulokon puoleen väliin..

KRAFT HOCKEYN EDUSTUSJOUKKUE

on aloittanut kautensa pirteällä pelillä. Joukkueen nuorilla pelaajilla on kokemusta 2 div peleistä yhden kauden verran, ja se on kauden alussa näkynyt selvästi. Uudet vahvistukset ovat jättäneet jälkensä hyökkäyspeliin ja joukkue on näyttänyt että sitä ei ole helppo voittaa.

Edellinen kausi näytti että puolustuspeleissä oli eniten parannettavaa. Syksyllä on usein harjoituksissa ollut puolustuspelin yksityiskohtia, ja toivottavasti harjoitus tuottaa tulosta. Nyt on ollut kuukauden mittainen ottelutauko ja nähtäväksi jää kuinka peli sujuu, kun pelaaminen taas alkaa.

Kraft tähtää sarjataulukon puoleen väliin.

Se merkitsee sitä, että keväällä kun sarja on pelattu loppuun, meillä on sarjataulukossa takanamme vähintään 3 joukkuetta. Silloin on play-off paikka varmistettu, ja se antaa hienon päätöksen loppukauteen. Pelaamalla muutama play-off ottelua on aina pelaajille hieno kokemus kauden päätteeksi.

Sitten on aina olemassa "corona-riski". Pahimmassa tapauksessa saattaa käydä niin hullusti että sarjaa ei voida pelata loppuun, mutta myös tässä olemme optimistisia ja toivomme että kevätkausi olisi lähes normaali.

ERIK SUND



A-LAGET

2020-2021



3 JONATHAN SJÖKVIST
BACK



4 ROBIN VÄGLUND
BACK



6 MATTIAS SMITH
BACK



7 VICTOR PETERSON
BACK



12 ROLANDS ALEIDZANS
ANFALL



15 JOAKIM KAAS
BACK



17 EDGARS APELIS
BACK



18 JENS LUNDELL
BACK



27 MAX HJORT
BACK



28 SIMON LINDEN
ANFALL



40 JONATAN PRINSÉN
BACK



44 TOBIAS MALM
BACK



1 SEBASTIAN SÖDERBACK
MÅLVAKT



30 PONTUS PRINSÉN
MÅLVAKT



35 JONAS PERUS
MÅLVAKT



8 JONAS WILSON (C)
ANFALL



9 KEVIN SNICKARS
ANFALL



10 TIM HAMMARBERG
ANFALL



11 MATHIAS GRANBORG (A)
ANFALL



21 MARIS DILEVKA
ANFALL



24 PHILIP NORDGREN
ANFALL



25 WILLIAM PRINSÉN
ANFALL



26 ALEX SNICKARS
ANFALL



55 ERKKA YLIKOSKI
BACK



87 ARTURS KUZMENKOV
ANFALL



91 HAMPUS SNICKARS (A)
ANFALL



Hockeylinjen

I år är det tredje året i rad, sedan nystarten, som Kraft Hockey ordnar hockeylinjen i samarbete med Närpes Gymnasium, Yrkesakademin, Närpes Högstadieskola och vuxeninstitutet. Hockeylinjen ordnas för elever från åk 8 och uppåt. Årets upplaga består av 15 spelare, varav tre stycken är målvakter. Könsfördelningen är i år 14 mot en.

TEXT: JAN-ANDERS PRINSÉN
– Hockeylinjens rektor

EFTERSOM MAN ALDRIG skall ändra på ett vinnande koncept så fortsätter vi i år på vår valda väg med många olika tränare, som allihopa har sina egna styrkor och tankar. På så sätt kan vi bredda träningarna och erbjuda ett mångsidigt alternativ åt våra elever.

En helt ny dragare i år är Peter Wallin som beskriver sig själv som "en glad och frisk 52 årig Göteborgare från Västra Frölunda med stort hockeyintresse sedan barnsben. Började min hockeyhistoria som 6-åring och har avverkat nästan alla dom stora klubbarna i Göteborgsnejden och avslutade i Norge och Oslolaget grüner 2008. Åkte en sväng till Göteborg igen där jag jobbat med eftervärldens karriärer (oldtimers). Har med detta sakta men säkert återupptagit tränaryrket efter 20 års uppehåll. Har nu flyttat till Närpes med kärleken som är härifrån".

Övriga tränare är Jonatan Prinsén, Joakim Kaas, Mikaela Bäckström, Stefan Snickars, Anders Snickars, Victor Peterson, Niclas Pada, Johan Lassander och undertecknad.

Hockeylinjen hålls fortfarande två dagar per vecka och vi kör vidare på temat morgonträning, dvs. träningarna hålls i ishallen mellan kl 7:30 och 8:20.

En nyhet för denna säsong är att hockeylinjen haft världspremiär med distansundervisning. Erfarenheten av det är att våra elever är väldigt träningsflitiga och pliktrogna eftersom flera av dem verkligen genomförde övningarna som vi delade ut till dem. Jag är positivt överraskad och kan bara lyfta på hatten åt eleverna. Bra jobbat! ●



Närpes stad stöder idrottsverksamheten i Närpes!
Närpiön kaupunki tukee urheilutoimintaa Närpiössä!

Närpes Stad, Kyrkvägen 2, 64200 Närpes/Närpiö • Tel./puh +358 (0)6-224 9111 • staden@narpes.fi • www.narpes.fi

#21 MARIS DILEVKA

EN KREATIV ANFALLARE

Ny på årets spelarlista är Maris Dilevka. Han är en anfallare som med sin kreativitet ska förstärka Krafts anfall.

TEXT: ERIK SUND
FOTO: PIA HOPPA

MARIS FÖDDES I Riga 1992 och växte upp där med föräldrar och en storebror fram till 12-års ålder. Han fick sina första skridskor redan vid 4-års ålder och blev duktig på att skrinna och spela ishockey. Nu som vuxen bor han fortfarande i Riga och har en flickvän men inga barn.

När han var 12 år blev han uttagen till en ungdomsakademi som drevs av stålföretaget Metalurgs i Liepaja. Där bodde han på internat och gick i skola och tränade.

Enligt tränarna passade han bäst som anfallare. Där började han som knatte och där har han alltid spelat. Han har aldrig provat spela som försvarare.

Vilka är hans styrkor och bästa sidor som spelare? Det är alltid svårt att säga själv, tycker han. Det är lättare om andra säger det. Efter litet funderande säger han att kreativiteten i anfallsspelet och passningsspelet är hans styrka. ”Jag försöker hålla pucken inom laget för att hålla kvar laget i anfallszonen. Det bäddar för att skapa målchanser.”

Vad är på minussidan? Vad tycker han att han borde förbättra? Det är två saker säger han: Skottet borde bli både hårdare och mera träffsäkert. När jag är attackerad av en försvarare är det ofta så att skottet inte far dit jag siktar. Sen är det skridsko-

tekniken. Jag skrinna nog med god fart men det tar mycket energi. Min åkning borde bli mera lättflytande och energisparande så jag kan satsa all energi på spelet med puck.

Under sin karriär som ishockeyspelare har han mest spelat i Lettland. Han var i ungdomsakademin och spelade i Lettlands U-18 och U-20 landslag men internationellt var motståndet bra och det var inte så lätt att göra poäng i de matcherna. Det blev 3+2 i U-18 och 0+1 i U-20. Dock är det inte dåligt att han har varit med i VM med de stora ishockeynationerna.

Han spelade för Metalurgs Liepaja i flera säsonger och laget deltog i Belarus i vitryska ligan. Han spelade en säsong också i Moldavien. I Liepaja har det blivit mycket poäng, oftast mera poäng än antalet matcher. Maris har med andra ord alltid visat god effektivitet. Säsongen 2018-19 spelade han i Norge i Gjøvik i näst hög-

sta serien och där blev det 27 poäng på 30 matcher. I fjol var han igen i Liepaja och i år är han här. Det var han förra spelkompis Arturs som tipsade om Kraft Hockey.

Vad tycker han om Närpes då? För 2 år sedan var jag i Norge och Finland är på många sätt likadant. Här trivs jag bra, säger han. Människorna här är ärliga och vänliga, och arbetet är bra. Förut har jag mest jobbat på byggen vid sidan om ishockeyn, men nu bygger jag släpvnar och det är det bästa jobb jag haft. Det känns också bra att kunna lämna cykeln utomhus och se att den står kvar på sin plats nästa morgon.

Är det någonting här som har förvånat honom? Han är överraskad att folk så ofta är ute och promenerar och motionerar. Och att de tänker på trafiksäkerheten i form av reflexvästar. Det har han inte stött på förr. ●



SPELARPROFILEN

Kraft Hockeys tränare denna säsong heter Peetu Koponen

Ishockey har varit en del av Peetu Koponens liv ända sedan han som sexåring började spela ishockey i Södertälje dit familjen flyttade från Finland när han var ett år gammal.

TEXT: MARIA FILIPPA SUNDLIN

I SÖDERTÄLJE BODDE HAN och spelade hockey tills han som 12-åring flyttade till Nyköping och han fortsatte att spela ishockey där. Nyköping var på den tiden en liten hockeyklubb med små årgångar så Koponen var bara 15 när han flyttades upp och spelade sina första matcher med A juniorerna.

– Som 15-åring var jag också med i Sörmlands TV-pucklag, så på meritlistan har jag också TV-pucken, säger han och skrattar. Överlag så gjorde han en seriös satsning på hockey fram till 20 års åldern men sedan tog andra intressen över.

– Om jag hade satsat hårdare i senare tonåren kunde jag kanske ha hållit på längre men det fanns andra intressen som kom mellan och den driven fanns inte just då, så det var så långt jag kom i min karriär och det är jag nöjd med i dag konstaterar Koponen.

Efter några års paus tog han ändå upp ishockeyn igen. Den här gången med ett hockeylag från Södertälje, ett lag som bestod av bara finländare.

– Vi började i division 4 och steg efter ett

PEETU KOPONEN



”

Jag gillar atmosfären och känslan av att alla drar åt samma håll, man vill framåt och man vill bli bättre.”

år till 3:an där jag spelade ett år så det blev två år sammanlagt. Det var ju mer på hobbynivå men spelet i 3:an började bli ganska tufft eftersom motståndet i Stockholms-3:an bestod av gamla spelare från elitserien, allsvenskan och hockeyettan. Jag var strax under 25 år då så det var väl min seniorkarriär, säger Koponen och skrattar.

Trots att han inte själv har varit aktiv spelare på många år har han ändå aldrig tagit paus från ishockeyn. Han har två yngre bröder som också spelar hockey och han har genom åren varit engagerad i deras karriärer på olika sätt. På senare tid har han varit involverad i hockeyn i Malax där han på ideell basis är ansvarig för träningen inom juniorföreningen och han var under två säsonger, 2018-2020, assisterande tränare för Malax representationslag.

Nu är han tränare för Kraft Hockey. Det kändes rätt från början med Kraft, säger Koponen.

– Redan efter första mötet kände jag att det här vill jag göra och det var tydligen en ömsesidig känsla eftersom jag sedan blev erbjuden att träna Kraft.

– Det känns fortfarande lika bra, jag gillar atmosfären och känslan av att alla drar åt samma håll, man vill framåt och man vill bli bättre. Kraft är trots att den drivs på ideell basis en väldigt proffsig förening och det gör att det är enkelt att samarbeta och komma framåt. Jag som kommer utifrån känner mig väl mottagen överallt, jag är jättenöjd, avslutar Peetu Koponen. ●



Hockeykarnevalen 2020 inhiherades på grund av undantagstillståndet och Covid-19 pandemin. Om läget är sådant att större evenemang kan ordnas i april 2021 gör vi ett nytt försök! Håll utkik efter mera info.



HOCKEYKARNEVALEN 2021 NÄRPES 9.4–11.4



Hockeykarnevalen ordnas i samarbete med Finlands ishockeyförbund.
Föreningens kontaktperson: Lasse Petterson-Fernholm, tfn 050 512 2485

#41 MERI HAARANOJA

TYKKÄÄ SUSHISTA JA JÄNNITYKSESTÄ

TEKSTI: MERI HAARANOJA

OLEN 15-VUOTIAS JÄÄKIEKON PELAAJA Karijoelta. Olen harrastanut jääkiekkoa 7 vuotta. Pelipaikkani on puolustaja. Jääkiekkoharrastus sai alkunsa vanhempien sisarusten innoittamana. Joukkueeni on tällä hetkellä Kraft U17 ja treenaamme noin kolme kertaa viikossa plus pelit päälle. Omatoimisesti käyn lisäksi salilla viisi kertaa viikossa. Oman seuran toiminnan lisäksi olen osallistunut tyttöjen taitojää toimintaan sekä Kuortaneen urheiluopiston/jääkiekkoliiton järjestämään yläkoululeiritykseen. Osallistuin myös kiekoliiton Tulevaisuuden tähdet-2020 leirille.

ASUN: Karijoella

PERHE: Äiti, isä, viisi sisarusta.

KOULU: Käyn nyt yläastetta, tarkoituksena hakea urheilupainotteiseen lukioon tai urheiluluokalle

MIKÄ JÄÄKIEKOSSA ON KIVAA:

Saa parantaa ja näyttää omia taitoja sekä kiva jännitys aina ennen pelejä

HIENOIMMAT HETKET/PARHAAT SAAVUTUKSET:

Tulevaisuuden tähdet leiri

TAVOITTEENI: Kehittää omia pelitaitoja ja katsoa mihin se riittää

ESIKUVANI JÄÄKIEKOSSA:

Kendall Coyne

LEMPIRUOKA: Sushi

MUUT HARRASTUKSET:

Jalkapallo, viulunsoitto



Meri ylin rivi oikealla.
Meri längst till höger i
översta raden.



JAG ÄR EN ISHOCKEYSPELARE från Bötom och 15 år gammal. Jag har spelat hockey i sju år. Jag är försvarare. Hockeyintresset väcktes av mina äldre syskon. Jag spelar nu i Kraft U17 och vi tränar cirka tre gånger i veckan plus alla matcher. På egen hand besöker jag konditionssalen fem gånger i veckan. Förutom den egna sportklubben har jag deltagit i konståkning för flickor och olika läger som Kuortaneen urheiluopisto och ishockeyförbundet ordnat för högstadieselever. Jag deltog också i Tulevaisuuden tähdet - 2020 (Framtidsstjärnor 2020) som ordnades av ishockeyförbundet.

JAG BOR I: Bötom

FAMILJ: Mamma, pappa, fem syskon.

SKOLA:

Jag går i högstadiet, tänker fortsätta i sportinriktat gymnasium eller sportklass.

ROLIGT MED ISHOCKEY:

Att kunna förbättra sina färdigheter och visa dem för andra, den roliga spänningen före matcher.

**FINASTE STUNDER/
BÄSTA PRESTATIONER:**

Tulevaisuuden tähdet -lägret

MINA MÅL: Att utvecklas som spelare och se hur långt det räcker.

MIN FÖREBILD INOM ISHOCKEY:

Kendall Coyne

FAVORITMAT: Sushi

ANDRA INTRESSEN: Fotboll, fiolspel

PELAAJAPROFIILI

KOST som lyfter din träning

Är hälsa viktigt för dig och vill du skapa förutsättningar för att utvecklas ännu mer av din träning? Då kan det vara skäl att tänka på vad du äter.

TEXT: JOAKIM TRÄSKELIN
FOLKHÄLSAN UTBILDNING,
IDROTTSPRODUCENT

FÖR ATT UTVECKLAS som idrottare är förstås träningen den mest elementära biten, men för att klara av att träna så bra som möjligt och därtill må bra kommer också många andra pusselbitar med för att skapa en hållbar helhet. Kosten är en av grundbitarna för att skapa förutsättning för välmående och bra träningsförutsättningar. Vad vi äter påverkar i princip hela vår kropp och hur vi klarar av att återhämta oss från all stress den utsätts för, däribland träning, samt möjliggöra tuff och utvecklande träning där energidepåerna behöver vara tillgängliga.

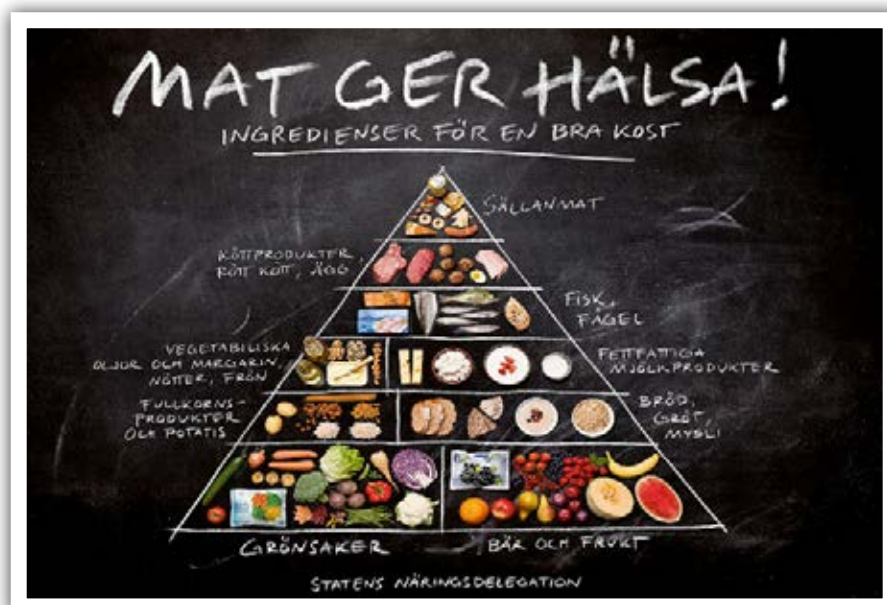
Det är generellt ingen kärnfysik att få kosten att fungera tillräckligt bra för en junioridrottare eller motionär, men det behövs "bondförnuft".

Jag brukar lyfta upp sex saker fokusområden.

1. Äta tillräckligt med mat
2. Tillräcklig kvalitet
3. Måltidsrytm -timning
4. Mängsidigt
5. Tillräckligt enkelt
6. De ska va gott att äta

Tillräckligt med energi och kvalitet

En av de viktigaste delarna beträffande kost är att få i sig tillräcklig mängd energi från tillräckligt stor andel bra livsmedel. En bra bild att utgå från är finländska näringsdelegations pyramid, däremot ska man tolka den rätt eftersom den är syftad till befolkningen i medeltal och medeltalet. Till skillnad från idrottare är medeltalet i Finland både fysiskt inaktiva och överviktiga. Därav får energifattiga produkter för stort utrymme i pyramiden för idrottare, då basen enligt pyramiden är sallad och frukt även om det är också finns några varor som innehåller mer energi som t.ex. banan och rotsaker. Idrottare behöver fokusera mer på energitäta råvaror.



Som exempel är energibehovet i snitt utan träning 6-9-åringar: 1600 kcal/dygn 10-13-åringar: flickor 2000 kcal/dygn, pojkar 2200 kcal/dygn 14-17-åringar: flickor 2300 kcal/dygn, pojkar 2800 kcal/dygn. Beroende på aktivitet så ökar energibehovet, t.ex. 1 h ishockey kan kräva upp emot 700 kcal beroende på intensitet och muskelmassa förstås. Som idrottare behöver man äta mycket och enligt de flesta undersökningar i Finland så får största delen av satsande junioridrottare för lite energi i sig.

Energi består i huvudsak av tre energikällor kolhydrater, fett och protein. Vilka alla är elementära för att kroppen ska fungera så bra som möjligt. Rekommendationen från statens näringsdelegation är 60-45 % av energin från kolhydrater, 25-35 % av energin från fett och 15-20 % av energin från protein. Det finns ett rätt stort spann inom rekommendationen för vardera energikälla, och förhållandena mellan energikällorna har inte lika stor betydelse som totala energiintaget. Däremot gäller det att äta mestadels kolhydrater som inte är för långt processerat, gärna stor del fullkornsprodukter då man väljer spannmål, och minskar på andelen mättat fett (fett från djurriket).

Måltidsrytm

Måltidsrytmen spelar stor roll i syftet tillräckligt energiintag och bra kostupplägg. En regel för bra måltidsrytm är att äta huvudmål och mellanmål med ca 2-4 h mellanrum. Måltidsrytmen inverkar bl.a. på blodsockernivå och energitillgång, samt att hålla kortisolnivåerna på tillräckligt låga nivåer.

Exempel på upplägg av träning och måltidsrytm:

2 TRÄNINGAR/DAG

6:45 morgonmål
7:45 träning
9:00 Mellanmål eller morgonmål 2 som jag brukar kalla det
11:00 lunch
14:00 mellanmål
16:00 träning
Mellanmål direkt efter träning
18:00 middag
21:00 kvällsmål

TRÄNING PÅ KVÄLLEN

7:00 morgonmål
11:00 lunch
14:00 mellanmål
16:30 middag
18:30 träning
20:30 rejält kvällsmål

Om träningen varit tuff kan man äta ännu lite just innan läggsdags.

Hur ser då de olika måltiderna ut? Till huvudmålen kan man använda tallriksmodellen, idrottaren ska dock komma ihåg att modifiera den så att den innehåller tillräckligt med energi. Allmänna tallriksmodellen innehåller för lite energi till idrottaren då sallad ofta är energisnålt. Idrottaren behöver fylla upp större del med bra kolhydrater och proteinkälla, samt fettkälla.

De flesta av oss har 1-2 morgonmål som man varierar mellan, därav har innehållet i dessa 1-2 upplägg rätt stor betydelse då man äter samma sak nästan varje dag. Du kan

fundera om ditt morgonmål är bra, och vad kunde du ta med för att få en ännu bättre start på dagen?

Syftet med mellanmålet före träning är att blodsockernivåerna ska vara balanserat då träningen inleds så att idrottaren ska känna sig pigg och energifylld men att det inte heller ska belasta magen för mycket.

Återhämningsmellanmålet betydelser spelar större roll desto mer idrottaren tränar men också om t.ex. träningsplatsen är en bit bort och man inte har möjlighet att äta middag/lunch direkt efter träning. För att optimera återuppbyggnaden efter en tuff träning tycks ca 20 g protein och 50-150 g ”snabba” kolhydrater vara ett bra upplägg. Det kan översättas med t.ex. en banan och 0,5 liter drickyoghurt eller en återhämningsdryck och en banan. I exempel 1 ovan då det är 2 h till lunch efter mellanmålet behöver man också ha med lite fastare mat som t.ex. smörgås, gröt, flingor eller mysli.

Utmaningen med måltidsrytm kan vara då vardagsmönster bryts av olika anledningar, t.ex. tävlingsresor eller träningsläger. Vid dessa aktiviteter är planeringen viktigt för idrottaren, men också information om hur aktiviteterna är planerade från arrangörer så att idrottaren kan planera sin egen andel utgående från det.

Mångsidigt, tillräckligt enkelt och gott

Människokroppen är komplex och behöver många beståndsdelar förutom energigivande ämnen för att fungera bra. Genom att variera råvarorna tillgodoser du bättre behoven. Det finns ingen superråvara som man endast kan leva på, alla råvaror blir ohälsosamma vid alltför stor konsumtion till och med vatten kan bli ”giftigt” vid alltför stor konsumtion. Det är dock inte heller nödvändigt att variera råvarorna i varend måltid om du inte har ett utpräglat behov för det. För att kostupplägget ska fungera och vara hållbart behöver det var tillräckligt enkelt och om du vill göra ändringar mot det bättre så gör små förändringar eftersom det oftast gör förändringen mer hållbar i längden.

Genom historien har maten alltid haft en central roll för människan, som förutom fysiologiska behov också uppfyller psykologiska och sociala behov. Genom att äta god mat aktiveras människans belöningssystem och vi mår bra för stunden. Fredagsmys är ett bra exempel som uppfyller behoven ovan och kan vara en viktig del för många. Fredagsmys betyder dock väldigt olika saker för var och en, med lite eftertanke kan matupplägget under fredagskvällarna också tillgodose de fysiologiska behoven bättre. God mat ”hjälper” oss att må bra och skapar större förutsättningar att prestera bra, även i idrott.

Tycker du att det är intressant med kost, hur det påverkar idrottaren och vill veta mer om ämnet? I sådana fall rekommenderar jag Folkhälsans webkurs ”Fortbildning inom idrottsnutrition” som börjar 20.1.2021 mer info hittar du på www.folkhalsan.fi ●

Harjoitusta tukeva ravinto

JOS TERVEYS ON sinulle tärkeää ja haluat hyvät edellytykset onnistuaksesi treeneissä, on hyvä ajatella mitä syöt.

Treeni on oleellinen osa urheilijan menestystä. Tasapainoisen kokonaisuuden saa vain jos kaikki palapelit ovat kohdallaan. Ravinto on perusta kestäväälle kehitykselle. Se mitä syömmme vaikuttaa koko kehoon ja myös palautumiseen sekä mahdollistaa kovan ja kehittävän treenin.

Nuoren urheilijan toimiva ravitsemus ei ole ydinfysiikka. Tähän tarvitaan maalaisjärkeä.

Yleensä painotan kuutta eri periaatetta.

1. **Syö tarpeeksi ruokaa**
2. **Laadukas ruoka**
3. **Säännöllinen ateriaritmi**
4. **Monipuolisuus**
5. **Ei saa olla liian monimutkaista**
6. **Ruuan tulee olla hyvää**

Tarpeeksi energiaa ja hyvää laatua

Suomen ruokaviraston ruokakolmio on hyvä lähtökohta. Se pitää kuitenkin tulkita oikealla tavalla ja muistaa että se on koko väestöä koskeva suositus. Suomessa keskiarvoväestö liikkuu vähemmän ja sillä myös on ylipainoa enemmän kuin urheilijalla. Energiaköyhille tuotteille on kolmiossa annettu liikaa tilaa, urheilijan tarpeisiin nähden. Kolmion kanta koostuu lähinnä salaattista ja hedelmistä, vaikka sieltä löytyykin enemmän energiaa sisältäviä tuotteita kuten banaani ja juurekset. Urheilijan ravinto tulee sisältää energiatihkeitä tuotteita.

Keskimääräinen energian tarve 6-9 vuotiaalle, ilman treeniä, on: 1600 kcal/vrk, 10-13 vuotiaalle tytöille: 2000 kcal/vrk, pojille: 2200 kcal/vrk, 14-17 vuotiaalle tytöille: 2300 kcal/vrk, pojille: 2800 kcal/vrk. Energian tarve lisääntyy liikunnan mukana. Esim. tunti jääkiekkoa voi vaatia jopa 700 kcal riippuen vahvuudesta ja lihassmassasta. Urheilijan tulee syödä paljon. Monet tutkimukset Suomessa kuitenkin osoittavat, että suurin osa panostavista junioriurheilijoista saavat liian vähän energiaa.

Energia perustuu pääosin kolmesta energian lähteestä: hiilihydraateista, proteiineista ja rasvasta. Ruokaviraston suosituksen mukaan 45-60% energiasta tulisi saada hiilihydraateista, 25-35% rasvasta ja 15-20% proteiineista. Hiilihydraatti ei tuisi olla liian prosessoituja, viljatuotteet mielellään täysjyvätuotteita. Tyydytettyjä rasvoja (eläinperäisiä rasvoja) tulisi myös vähentää.

Ateriaritmi

Hyvän ateriaritmin sääntö on pitää pääaterian ja välipalan välillä n. 2-4 tuntia. Ateriaritmi vaikuttaa muun muassa verensokeritasoon ja energiavaroihin, sekä pitää kortisolitasot tarpeeksi alhaisina.

Harjoitukset ja ateriaritmin voi rakentaa esim. seuraavien mallien mukaan:

Kahdet treenit päivässä

- | | |
|-------|------------------------------|
| 6:45 | aamupala |
| 7:45 | treenit |
| 9:00 | Välipala tai toinen aamupala |
| 11:00 | lounas |

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| 14:00 | välipala |
| 16:00 | treenit |
| Välipala heti harjoitusten jälkeen | |
| 18:00 | päivällinen |
| 21:00 | iltapala |

Yhdet treenit illalla

- | | |
|-------|------------------|
| 7:00 | aamupala |
| 11:00 | lounas |
| 14:00 | välipala |
| 16:30 | päivällinen |
| 18:30 | treenit |
| 20:30 | runsaas iltapala |

Rankkojen harjoitusten jälkeen, voi mielellään syödä vielä ennen nukkumaan menoa.

Miltä eri ateriat sitten näyttää? Pääaterioiden mallina voi käyttää lautasmallia. Urheilijan tulee kuitenkin muistaa lisätä tarpeeksi energiaa. Yleinen lautasmalli sisältää liian vähän energiaa. Salaattista energian saanti on niukkaa. Urheilija täyttää lautasen hyvillä hiilihydraateilla, proteiinin lähteellä sekä rasvan lähteellä.

Useimmat meistä vaihtelee parin aamupalan välillä. Koska aamupala on melkein samanlainen, sen sisällön merkitys on entistä suurempi. Mitä aamupalaan voi lisätä jotta saisit paremman lähdön päiväsi?

Välipalan tarkoitus ennen harjoituksia on, että verensokeritasot ovat tasapainossa, niin että urheilija tuntee itsensä pirteäksi ja vahvaksi, mutta kuitenkin niin että vatsa ei kuormitu liikaa.

Palautus-välipalan merkitys on suurempi mitä enemmän urheilija treenaa, mutta myös jos harjoituspaikka on kaukana eikä ole mahdollista syödä lounasta/päivällistä heti räsituksen jälkeen. Hyvä palautus-resepti heti kovien harjoituksien jälkeen, on 20 g proteiinia ja 50-150g nopeita hiilihydraatteja. Esim. yksi banaani ja 0,5 l jugurtti-juomaa tai palautusjuoma. Jos lounaalle on vielä pitkä aika, kiinteä ruoka kuten voileipä, puuro, murot tai mysli voi olla hyvä lisä.

Voi olla haasteellista kun arkitutiinit muuttuu pelireissun tai leirin takia. Näissä tapauksissa suunnittelu on kaiken a ja o, myös järjestäjän vastuu ilmoittaa aikatauluista, niin että urheilija voi suunnitella oman osuutensa.

Monipuolista, helppoa ja hyvää

Ihmiskeho on monimutkainen ja tarvitsee energialähteiden lisäksi monta muuta osatekijää. Raaka-aineiden vaihtelulla tarpeet turvataan. Ei ole yhtä super-raaka-ainetta jolla voi elää. Kaikki raaka-aineet muuttuvat epäterveelliseksi suurenkulutuksen myötä. Jopa vesi voi muuttua ”myrkylliseksi” liiallisen kulutuksen kautta. Toimiseksi ruokailu järjestelyn tulee olemaan helppo ja pysyvä. Jos haluat tehdä muutoksia, tee pieniä muutoksia kerralla niin ne myös säilyvät pidempään.

Jos olet kiinnostunut ravitsemustieteestä ja miten se vaikuttaa urheiluun, voit osallistua ruotsinkieliseen nettikurssiin, joka alkaa 20.1.2021. Lisätietoja www.folkhalsan.fi ●

Krafts juniorträningschef brinner för de tvåspråkiga hockeyföreningarna

TEXT: MARIA FILIPPA SUNDLIN

KRAFT HOCKEY SÖKTE LÄNGE efter en juniorträningschef tills man hittade rätt man i Robert Salo. Han är uppvuxen i Korsholm och är känd i hockeykretsar med en karriär som bl.a. ligahockeyspelare i Kiekko Espoo, numera Espoo Blues, bakom sig. Hockeykarriären avslutades i hemmalaget Vasa Sport år 2000 men ishockeyn har Salo inte lagt bakom sig. Han tränade sin son Robin Salo som numera spelar för Örebro hockey i Sverige, medan han var junior och Salo har också länge arbetat som regionutbildare i hockeyförbundets regi. Via arbetet vid hockeyförbundet kände han redan till Kraft Hockey ganska bra när han började arbetet som juniorträningschef på deltid i augusti i år.

– Jag ser det litet som ett kall att hjälpa de tvåspråkiga föreningarna som det finns många av här runt i Österbotten så jag är glad att man har hittat en passlig roll för mig hos Kraft Hockey och att jag kan vara lite aktivare här.

Som juniorträningschef drar Salo själv träningar med juniorlagen och stöder juniortrännarna genom att hjälpa dem att lägga upp träningar och ge dem verktyg för att sakta men säkert höja nivån på träningarna och på lagen och hockeyn som helhet.

Det viktigaste när det gäller juniorer och

ROBERT SALO



Föräldrarna ska stötta, skjutsa till träningarna och finansiera, inte pressa.”

idrott är att ge dem en idrottslig framtid. Det ska vara roligt, de ska känna en glädje att utöva idrott och som junior ska man vara mångsidig och få testa på olika idrotter. Något som framkommer och får stöd i många undersökningar är att en snabb specialisering på en idrott inte har något samband med en framgångsrik idrottskarriär. Tvärtom har det visat sig att en mångsidig idrottsbakgrund har lett till längre idrottskarriärer. Det är viktigt att föräldrarna låta barnen själva bestämma vilka idrotter de ska hålla på med. Föräldrarna ska stötta, inte pressa.

– Stötta, skjutsa till träningarna och finansiera, säger Salo och skrattar.

Vi måste ändå göra något bra inom ishockeyn i vårt land för Finland är ett litet land med få invånare men när det kommer till ishockey så slår vi många stora nationer på fingrarna. Det kommer bra spelare från hela landet och från små föreningar. Allt börjar med juniorerna och det är dem vi jobbar med nu för att få upp nivån. Jag ser ingen orsak till att det inte skulle kunna komma spelare i världsklass även från Kraft Hockey, konstaterar Salo som har en positiv inställning till det mesta. Finns det något som Robert Salo ännu skulle önska sig så är det ordentliga kalla vintrar som förr så man kunde träna ute också. Det är nog många som håller med om det och vi håller alla tummarna för att hans önskan slår in denna vinter! ●

Kraftin juniorivalmennuspäällikkö kannustaa kaksikielisiä jääkiekkoseuroja

KRAFT HOCKEY ETSI KAUAN juniorivalmennuspäällikköä, kunnes tehtävään löytyi oikea mies; Robert Salo. Hän on kotoisin Mustasaaresta ja tunnetaan jääkiekkopiireissä mm. taustastaan Kiekko Espoon, nykyisen Espoo Bluesin, liigapelaajana. Salon pelaajaura päättyi kotiseura Vaasan Sportissa vuonna 2000, mutta jääkiekkoa Salo ei jättänyt. Hän valmensi nykyisin Ruotsin Örebro Hockeyssa pelaavaa poikaansa Robin Saloa tämän ollessa juniori. Salo on työskennellyt pitkään myös jääkiekkoliiton aluekouluttajana. Jääkiekkoliiton työn kautta Kraft Hockey oli jo tullut tutuksi Salon aloittaessa elokuussa työnsä osa-aikaisena juniorivalmennuspäällikkönä.

– Minulla on kutsumus auttaa Pohjanmaan lukuisia kaksikielisiä seuroja, joten olen iloinen, että Kraft Hockeyssa löytyi minulle

sopiva rooli ja että voin toimia entistä aktiivisemmin.

Juoniorivalmennuspäällikkönä Salo vetää itse juniorijoukkueiden treenejä ja tukee juniorivalmentajia auttamalla heitä suunnittelemaan harjoituksia ja antamaan heille työkaluja, joiden avulla he voivat hitaasti mutta varmasti nostaa treenien ja joukkueiden ja jääkiekon tasoa ylipäinsä.

Junioreiden suhteen tärkeintä on antaa heille urheilullinen tulevaisuus. Urheilun on oltava hauskaa, heidän tulee tuntea iloa urheilusta. Juniorina on myös oltava monipuolinen ja kokeiltava erilaisia lajeja. Monet tutkimukset osoittavat ja tukevat sitä, ettei nopea erikoistuminen yhteen lajiin ole yhteydessä menestyksekkääseen urheilu-uraan. Päinvastoin on osoittautunut, että monipuolinen urheilutausta johtaa pitempään urheilu-uraan. Vanhempien on tärkeää an-

taa lasten itse päättää, mitä lajeja he harrastavat. Vanhempien tulee tukea, ei painostaa.

– Tukea, kuskata treeneihin ja rahoittaa, sanoo Salo nauraen.

Maamme jääkiekon parissa tehdään kuitenkin paljon hyvää, sillä Suomi on pieni maa, jossa on vähän asukkaita. Jääkiekossa päihitämme kuitenkin monia suurmaita. Hyviä pelaajia tulee eri puolilta maasta ja pienistä seuroista. Kaikki alkaa junioreista, ja heidän parissaan teemmekin nyt työtä tason nostamiseksi. En näe mitään syytä, miksei Kraft Hockeysta voisi tulla maailmanluokan pelaajia, toteaa Salo myönteisellä asenteellaan. Jos Robert Salo vielä saisi toivoa jotakin, niin entisaikojan kunnan kylmiä talvia, jotta treenit onnistuisivat ulkonakin. Moni on samaa mieltä, Pidetään peukkuja, että hänen toiveensa toteutuu tänä talvena! ●

FÖR 25 ÅR SEDAN

TACK ALLA ISHOCKEYVÄNNER!

TEXT: ERIK SUND

FÖR 25 ÅR SEDAN ägnade Hockeybladet mycket utrymme åt den nyin-
vignad Hallis och glädjen att äntligen
får spela ishockey under tak i Närpes.

På första sidan framför dåvarande
hockeyordföranden Stig Asplund
sitt varma tack till alla talkoar-
bete ishockeyvänner, som delta-
git i byggandet av ishallen under
den gångna sommaren. Det skrivs
naturligtvis mycket om byggan-
det, den välbesökta taklagsfesten
och invigningen av Hallis men det
sportsliga får också sin del.

Bom skriver ett kåseri om sina
upplevelser kring ishockeyn och
ett helsidesreportage om Tom Wes-
terdahl och hans egenskaper som
spelare och som historisk första
målskytt i en seriematch i Hallis.
Motståndare var då Nurmon Jymy.
Några veckor innan Hockeybladet kom
ut hade APV utklassats med 16-0 (!), så
nog hade det betydelse att Kraft kunde
träna i Hallis. APV var då, precis som nu,
oftast en svår motståndare.

Lady-Team spelar sin säsong i Keski-
maa-serien, eftersom laget på våren hade
ramlat ur div 1.



Man noterar att juniorlagen kommer
att möta svårare motstånd när man spel-
ar i hallserierna. Motståndarna kommer
från större orter som Vasa, Seinäjoki,
Karleby m.fl. I övrigt är entusiasmen stor
inom föreningens juniorlag och man ser

fram emot att fortsätta sin verksamhet
under tak. Det kommer i alla avseende
att medföra en kraftig utveckling av
ishockeyn under de närmaste åren.. ●





I ♥
HOCKEY

HJÄRTAN SOM KLAPPAR FÖR ISHOCKEYN!

Kraft Hockey är en förening som baserar sig på många brinnande eldsjälars hjärtan klappar för hockeyn. Utan alla er, entusiastiska spelare, hängivna föräldrar och ledare vore det ingen förening heller. Dessutom har vi våra sponsorer som skapar förutsättningar för att vi ska kunna hålla på med ishockeyn på den nivå vi bedriver den idag. Vår önskan är att ni genom denna tidning får en liten glimt av vad ishockeyn i regionen ger oss, stora som små och att ni ska känna er varmt välkomna till Hallis och bli en del av vår gemenskap!

Väl mött i Hallis i vinter!
Närpes Kraft ishockeyförening r.f.